



**Biblioteka Pedagogiczna
w Ostrołęce**

Zagrożenia

współczesnego świata

Zasoby Zbiorów Multimedialnych

**Opracowanie:
Izabela Łada
Dział Zbiorów Specjalnych
Biblioteki Pedagogicznej w Ostrołęce**

Niniejsze opracowanie zawiera filmy i prezentacje multimedialne, które mogą pomóc nauczycielom i wychowawcom w pracy profilaktyczno-wychowawczej z dziećmi i młodzieżą na temat zagrożeń społecznych.

Zestawienia zostały opracowane w oparciu o zasoby multimedialne Działu Zbiorów Specjalnych Biblioteki Pedagogicznej w Ostrołęce.

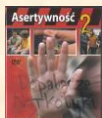
Więcej zbiorów na ten temat można znaleźć w katalogu on-line Biblioteki Pedagogicznej w Ostrołęce

www.bp.ostroleka.pl

Spis treści

1. Dopalacze	str. 3
2. Narkotyki	str. 6
3. Alkohol	str. 9
4. Zespół poalkoholowego uszkodzenia płodu(FAS).....	str. 13
5. Napoje energetyzujące.....	str. 14
6. Papierosy, e-papierosy.....	str. 15
7. Agresja, mobbing, bullying, presja grupy.....	str. 18
8. Zagrożenia cyfrowego świata.....	str. 26
9. Aids, HIV.....	str.31
10.Prostytucja, seksoholizm, pornografia.....	str. 33
11.Inicjacja seksualna i macierzyństwo.....	str. 35
12.Hazard.....	str. 37
13.Stres.....	str. 38
14.Depresja, lęki, próba samobójcza.....	str. 40
15. Sekty.....	str. 42
16. Problemy zdrowotne współczesnego człowieka.....	str. 43

Dopalacze



- **Witaminki Asertywność. Cz. 2, Witaminki [DVD]** / scenariusz Dariusz Regucki, Bartłomiej Regucki ; reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2011.

DVD 1994

Dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych



- **Dopalacze [DVD]**. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2011]. **DVD 1849**
Film przestrzega przed sięganiem po produkty zawierające substancje psychoaktywne, jakimi są dopalacze. Przedstawia historie młodych ludzi, którzy kierowani ciekawością, bądź chęcią przypodobania się towarzystwu spróbowali dopalaczy. Ich wypowiedzi powinny uświadomić innym: jak szybko dopalacze stają się nieodłącznym elementem życia, jak łatwo traci się nad tym kontrolę, oraz czy warto ryzykować własne zdrowie i życie. Komentarza do filmu, który skierowany jest dla młodzieży i dorosłych udzielił Specjalista Uzależnień Pan Krzysztof Czekaj i toksykolog kliniczny lek. Med. Tomasz Kłopotowski. - Płyta zawiera 2 wersje filmu: oryginalną i ocenioną.



- **Dopalacze a ryzykowne zachowania młodych ludzi [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2016. **DVD 2553**

Seria: Dopalacze – Zagrożenia ; 2

Drugi z trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania dopalaczy przez młodych ludzi. Filmy zostały zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Dostarczają młodemu człowiekowi informacji na temat konsekwencji prawnych, psychologicznych oraz zdrowotnych, jakie wynikają ze spróbowania i zażywania dopalaczy. Filmy kładą nacisk na przekazanie w klarowny i atrakcyjny sposób wiedzy, jaką ma nauka na temat tzw. nowych narkotyków, czyli dopalaczy. Wiedza ta ma uświadomić, a jednocześnie pozwolić młodemu człowiekowi dokonać wyboru, czy chce spróbować dopalaczy, świadom zagrożeń, jakie ze sobą niosą. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie) i lekarza. Film pokazuje sytuacje, w których młodzi ludzie sięgają po dopalacze oraz konsekwencje, jakie niesie ze sobą taka decyzja. Ukazuje również zagrożenia, na jakie narażona jest osoba, która spróbowała dopalaczy.

Płyta zawiera również komentarz psychologa (materiał pomocniczy) dla nauczycieli.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/dopalacze2.pdf

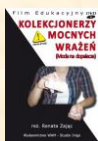


- **Falszywa pomoc - narkotyki, dopalacze [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2013. **DVD 2072**

Trzeci z pakietu filmów edukacyjnych poruszający problem narkotyków, dopalaczy i substancji psychoaktywnych, składający się z części fabularno - dokumentalnej oraz wypowiedzi specjalisty – eksperta (Komentuje przedstawiciel policji: Asp. Maciej Blachliński, specjalista ds. Prewencji Kryminalnej, oficer prasowy KPP w Piasecznie). Forma filmu - fabularyzowany dokument - sprawa,

ze młodzieży łatwo odnieść pokazaną w filmie historię do własnego życia. Dzięki temu możliwe jest przeprowadzenie dyskusji na ten temat. . - Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/03.pdf.

Film adresowany do uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Kolekcjonerzy mocnych wrażeń [DVD] : moda na dopalacze /** scenariusz i reżyseria Renata Zając. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2011. **DVD 1907**
Co tak naprawdę kryje się pod postacią niewinnie wyglądających pigułek i ziół? Czy dopalacze są równie groźne dla organizmu jak narkotyki? Na te i szereg innych ważnych pytań odpowiadają w filmie lekarze, psycholog, a także specjalista z zakresu medycyny sądowej. Dowiemy się, co tak naprawdę kryją w sobie magiczne pigułki, czy susz roślinny zawiera toksyczne środki o charakterze psychodelicznym, wreszcie, z jakimi konsekwencjami muszą się liczyć osoby sięgające po dopalacze.
Film adresowany do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Pomoc dydaktyczna dla wychowawców w szkole.



- **Narkotyki [DVD] = Drugs Inc. /** reżyseria George Hughes [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2013]. **DVD 2123**
Płyta zawiera: 3.Dopalacze (45 min).
Film przeznaczony dla widzów powyżej 18 lat. Programy zawierają drastyczne sceny!



- **Uzależnienie od dopalaczy [DVD] /** reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2016. **DVD 2554**
Seria : Dopapalacze - Zagrozenia ; 3
Trzeci z serii filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania dopalaczy przez młodych ludzi. Filmy zostały zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Dostarczają młodemu człowiekowi informacji na temat konsekwencji prawnych, psychologicznych oraz zdrowotnych, jakie wynikają ze spróbowania i zażywania dopalaczy. Filmy kładą nacisk na przekazanie w klarowny i atrakcyjny sposób wiedzy, jaką ma nauka na temat tzw. nowych narkotyków, czyli dopalaczy. Wiedza ta ma uświadomić, a jednocześnie pozwolić młodemu człowiekowi dokonać wyboru, czy chce spróbować dopalaczy, świadom zagrożeń, jakie ze sobą niosą. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie) i lekarza.
Film wyjaśnia mechanizm uzależnienia od dopalaczy. Obala teorie, mówiące o dopalaczach jako substancjach psychoaktywnych bezpieczniejszych od narkotyków.
Płyta zawiera również komentarz psychologa (materiał pomocniczy) dla nauczycieli.
Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/dopalacze3.pdf



- **Wpływ dopalaczy na organizm człowieka [DVD] /** reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2016. **DVD 2552**
Seria : Dopapalacze - Zagrozenia ; 1
Pierwszy z trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania dopalaczy przez młodych ludzi. Filmy zostały zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Dostarczają młodemu człowiekowi informacji na temat konsekwencji prawnych, psychologicznych oraz zdrowotnych, jakie wynikają ze spróbowania i zażywania dopalaczy. Filmy kładą nacisk na przekazanie w klarowny i atrakcyjny sposób wiedzy, jaką ma nauka na temat tzw. nowych

narkotyków, czyli dopalaczy. Wiedza ta ma uświadomić, a jednocześnie pozwolić młodemu człowiekowi dokonać wyboru, czy chce spróbować dopalaczy, świadom zagrożeń, jakie ze sobą niosą. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie) i lekarza. Film pokazuje jakie mogą być konsekwencje zdrowotne (psychiczne i fizyczne) kontaktu z dopalaczami. Płyta zawiera również komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli: PIERWSZA POMOC w przypadku zatrucia się dopalaczami.
Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/dopalacze1.pdf

Narkotyki



- **Chleb i światło** [DVD] / realizacja Miłosz Kozioł. Na Metadonie / scenariusz i realizacja Anna Goroll-Kaszewska, Mariusz Sykut. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2009. **DVD 1733**

SERIA: Uwaga Życie!

Film "**Chleb i światło**" to opowieść o Adamie, który urodził się już uzależniony od narkotyków - jego matka nałogowo brała heroinę, on sam wszedł na ścieżkę narkotyków w wieku 9 lat. Pobyt w ośrodku leczenia uzależnień pomógł mu w wewnętrznej przemianie.

Film "**Na metadonie**" to opowieść o mieszkańcach hostelu dla narkomanów usytuowanym obok wysypiska śmieci w Baryczy, a także o kuracji metadonem, który jest substytutem heroiny.



- **Dziękuję... nie biorę!** [DVD] / scenariusz i reżyseria Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, [2005]. **DVD 905**

W filmie zaprezentowano: fabularyzowane scenki przedstawiające początki brania w grupie rówieśniczej, świadectwo narkomana leczącego się w ośrodku oraz alternatywne (asertywne) zakończenie fabularyzowanych scenek.

Film edukacyjny dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Falszywa pomoc - narkotyki, dopalacze** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2013. **DVD 2072**

Zagrożenia Dorosłego Świata ; 3

Trzeci z pakietu filmów edukacyjnych poruszający problem narkotyków, dopalaczy i substancji psychoaktywnych, składający się z części fabularno - dokumentalnej oraz wypowiedzi specjalisty - eksperta. Forma filmu - fabularyzowany dokument - sprawia, że młodzieży łatwo odnieść pokazaną w filmie historię do własnego życia. Dzięki temu możliwe jest przeprowadzenie dyskusji na ten temat.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/03.pdf.

Płyta zawiera: 1. Falszywa pomoc - narkotyki, dopalacze (Film w formie fabularyzowanego dokumentu oparty na prawdziwej historii dziewczyny, która nie potrafi sobie poradzić z typowymi problemami etapu dorastania. Bohaterka filmu czuje się zagubiona w środowisku rówieśniczym. Nie radzi sobie również ze stresem związanym z nauką, co sprawia, że mimo dużych ambicji jej oceny są jedynie na poziomie dostatecznym. Wszystko to sprawia, że samoocena bohaterki jest wyjątkowo niska. Pewnego dnia zaprzyjaźnia się z koleżanką z klasy, która stanowi jej przeciwieństwo, jest pewna siebie, nie przejmuje się zupełnie szkołą oraz ma duże powodzenie towarzyskie. Koleżanka podsuwa jej narkotyk – dopalacz, który ma stanowić cudowne remedium na problemy bohaterki ze stresem i niską samooceną. Początkowo niechętna dziewczyna decyduje się jednak przyjąć narkotyk. Skutki tego są tragiczne, bohaterka ląduje na oddziale toksykologicznym szpitala) (14 min) ; 2. Wypowiedź eksperta ((Komentuje przedstawiciel policji: Asp. Maciej Blachliński, specjalista ds. Prewencji Kryminalnej, oficer prasowy KPP w Piasecznie) (2 min).



- **Jak działają narkotyki [DVD]** / reżyseria Gabriella Polletta, Bruce Fletcher, Tom Pearson. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2013]. **DVD 2124**
Płyta zawiera: 1. **Marihuana** (57 min) ; 2. **Ekstazy** (57 min) ; 3. **Cocaina** (57 min).
Film adresowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych.



- **Mówię wam, nie warto. Cz. 3, Narkomania [DVD]** / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. **DVD 2356**
Trzeci z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie. Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. Wspomnienia Tomka, byłego narkomana, skonfrontowane z mocnymi charakterami hokeisty Mariusza Czerkawskiego i aktora Mateusza Janickiego przekonują, że nie opłaca się uciekać od rzeczywistości i brać narkotyki. Dariusz Malejonek, kompozytor i wokalista, wspomina o wielu kolegach, którzy zbyt szybko odeszli... Zabiły ich narkotyki.
Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Narkotyki [DVD] = Drugs Inc.** / reżyseria George Hughes [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2013]. **DVD 2123**
Programy zawierają drastyczne sceny!
Płyta zawiera: 1. **Środki przeciwbólowe** (45 min) ; 2. **Środki halucynogenne** (45 min).
Film przeznaczony dla widzów powyżej 18 lat.



- **Narkotyki [DVD]** / scenariusz Grażyna Wilczyńska, Adam Nyk ; reżyseria Zbigniew Borek. - Nadarzyn : Lissner Studio, [2010]. **DVD 1810**
Programy Profilaktyczno-Edukacyjne
Program profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie". Materiały do samodzielnego przeprowadzenia interaktywnej debaty z młodzieżą - książka i płyta DVD zawierająca 2 filmy "Ważne wybory" i "Tak czy nie" oraz wywiad z Adamem Nykiem - kierownikiem Rodzinnej Poradni MONAR w Warszawie.
Program skierowany do młodzieży szkolnej - gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej.



- **Narkotyki i mózg [DVD]** / realizacja Christine Carriere, Matthias Sanderson. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2007]. **DVD 505**
Płyta zawiera: 1. **Kokaina i środki stymulujące - mechanizmy przyjemności** (51 min) ; 2. **Opioidy i leki uspokajające - od przyjemności do uzależnienia** (50 min).



- **Nudne filmiki o narkotykach [DVD]. Cz. 1, Uzależnienie** / scenariusz Leszek Korzeniecki. - Warszawa : Vocatio, 2016. **DVD 3429**



- **Nudne filmiki o narkotykach [DVD]. Cz. 2, Pole minowe** / scenariusz Leszek Korzeniecki. - Warszawa : Vocatio, 2017. **DVD 3430**



- **Nudne filmiki o narkotykach [DVD]. Cz. 3, Trawa** / scenariusz Leszek Korzeniecki. - Warszawa : Vocatio, 2017. **DVD 3431**



- **Nudne filmiki o narkotykach [DVD]. Cz. 4, Amfetamina** / scenariusz Leszek Korzeniecki. - Warszawa : Vocatio, 2017. **DVD 3432**



- **Pilem i brałem [DVD].** - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009]. **DVD 1741**

SERIA: Nie Zamykaj Oczu

W filmie przedstawiamy prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia. Komentarza do filmu udzielił Pan Michał Kurdziej - pedagog, specjalista uzależnień. Kierownik Oddziału Dziennego Terapii Uzależnień w "Centrum Psychiatrii" w Katowicach. **Film dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.**



- **Społeczne zagrożenia [DVD]** / reżyseria Fiona Connelly [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. **DVD 294**

Płyta zawiera: Jak ustrzec dziecko przed narkotykami / realizacja All Seserronora (28 min).



- **Społeczne zagrożenia [DVD]** / reżyseria John L'Ecuyer [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. **DVD 293**

Płyta zawiera: 1.Narkotyki (47 min).



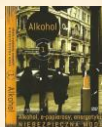
- **Życie pod murem [DVD]** / na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja ; adaptacja tv i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", cop. 2006.

DVD 376

SERIA: Lekcje Przestrogi

Jeden z serii pięciu filmów o współczesnych zagrożeniach młodzieży, zalecany do wykorzystania w szkole.

Alkohol



- **Alkohol [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017.

DVD 2999

Seria: Alkohol, e-papierosy, energetyki - niebezpieczna moda ; 1

"Alkohol, e-papierosy, energetyki: niebezpieczna moda" to pakiet 3 filmów edukacyjnych. Ciekawość, "kolekcjonowanie" doświadczeń, a także moda oraz potęga reklamy sprawiają, że młodzi ludzie próbują używek – alkoholu, sięgają po e-papierosy, czy też piją napoje energetyczne. Niewiedza sprawia, że nie znają konsekwencji związanych z korzystaniem z tych produktów, a w szczególności z ich nadużywaniem. Filmy stanowią próbę dostarczenia wiedzy na temat tych popularnych używek i zagrożeń związanych z nimi.

Film "Alkohol" został zrealizowany w konwencji filmów popularnonaukowych. Film został wzbogacony wypowiedzią (dla uczniów i dorosłych) Małgorzaty Reiter, psychologa z FreeMind Centrum Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej

Scenariusz lekcji do pobrania: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/alkohol.pdf.



- **Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2014. **DVD 2337**

SERIA: Alkohol - Zagrożenia ; 01

Pierwszy z trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania alkoholu przez młodych ludzi, które w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawiają informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Filmy są zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: psychologa, policjanta oraz lekarza. Założeniem filmu jest pokazanie sytuacji, w których młodzi ludzie sięgają po alkohol, oraz konsekwencji prawnych, jakie wynikają z jego spożywania. Film kładzie również nacisk na kwestię wypadków komunikacyjnych, których uczestnikami są osoby niepełnoletnie, będące pod wpływem alkoholu. Płyta zawiera również komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli: wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie).

Dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Alkohol [DVD]** / scenariusz Grażyna Wilczyńska ; reżyseria Zbigniew Borek. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2006. **DVD 1861**

SERIA: Programy Profilaktyczno-Edukacyjne

Zestaw składający się z płyty DVD zawierającej film profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie", oraz dwa filmy stanowiące przestrożę dla tych wszystkich, którzy uważają, że alkohol to problem, który ich nie dotyczy, jak też książki zawierającej podstawowe informacje o alkoholu, jego szkodliwości i wpływie na psychikę młodego człowieka.

Płyta zawiera filmy: 1.Cena przyjaźni (17 min) ; 2.Medal olimpijski (4 min) ; 3.Świadek dojrzałości (9 min).

Program przeznaczony dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.



- **AIDS** [DVD] / realizacja Aleksandra Frykowska [et al.]. **DVD 287**
SERIA: Wideoteka Edukacyjna ; 996
ZAWIERA: Uzależnienia - alkoholizm (20 min).



- **Asertywność. Cz. 1, No co ty, pękasz?** [DVD] / scenariusz Dariusz Regucki, Bartłomiej Regucki ; reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2011. **DVD 1993**
Płyta zawiera: 1.No co ty, pękasz? (7 min) ; 2.Rozmowa z psychologiem (5 min).
Dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Dziękuję... nie piję!** [DVD] / scenariusz i reżyseria Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, [2005]. **DVD 906**
W filmie zaprezentowano: fabularyzowane scenki przedstawiające początki picia alkoholu w grupie rówieśniczej, świadectwo młodego człowieka z rodziny dotkniętej alkoholizmem oraz alternatywne (asertywne) zakończenie fabularyzowanych scenek.
Film dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Eksperyment** [DVD]. - [S. l. : s. n. ; 2005]. **DVD 2254**
Płyta propaguje Akcję Krzyś - trzeźwy i życzliwy kierowca.
Film pokazuje tragiczne skutki prowadzenia auta pod wpływem alkoholu.



- **Mówię wam, nie warto. Cz. 1, Alkoholizm** [DVD] / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. **DVD 2354**
Pierwszy z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie.
Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. Jak wyrastają herosi? – opowiada Leszek Kuzaj, kierowca rajdowy.
Według niego alkohol jest ucieczką od życia ludzi słabych. O tym, że nie warto pić alkoholu przekonuje także Jacek Wójcicki, krakowski muzyk i kabareciarz. Najbardziej poruszająca jest wypowiedź Janusza, byłego alkoholika, który staczał się przez 25 lat, ale zdołał pokonać uzależnienie.
Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Obietnica** [DVD] / na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja ; adaptacja tv i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", cop. 2006. **DVD 372**
SERIA: Lekcje Przestrogi
Jeden z serii pięciu filmów o współczesnych zagrożeniach młodzieży.



- **Pilem i brałem** [DVD]. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009].
DVD 1741

SERIA: Nie Zamykaj Oczu

W filmie przedstawiamy prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia. Komentarza do filmu udzielił Pan Michał Kurdziej - pedagog, specjalista uzależnień. Kierownik Oddziału Dziennego Terapii Uzależnień w "Centrum Psychiatrii" w Katowicach.
Film dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.



- **Społeczne zagrożenia [DVD]** / reż. Fiona Connelly [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. **DVD 294**
SERIA: Wideoteka Edukacyjna ; 803
Płyta zawiera: Narkotyki i mózg. Tytoń i alkohol - trucizny w wolnej sprzedaży (50 min).



- **Wpływ alkoholu na organizm człowieka [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2014. **DVD 2338**
SERIA: Alkohol - Zagrożenia ; 02
Drugi z serii trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania alkoholu przez młodych ludzi, które w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawiają informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Filmy te wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: psychologa, policjanta oraz lekarza. Założeniem filmu jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne i fizyczne picia alkoholu, porusza tak ważny temat wpływu alkoholu, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy). Płyta zawiera również komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli: wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie.
Film dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Uzależnienie od alkoholu [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2014. **DVD 2339**
SERIA: Alkohol - Zagrożenia ; 03
Trzeci z serii filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania alkoholu przez młodych ludzi, przedstawiające w klarowny i atrakcyjny sposób informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Filmy są zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: psychologa, policjanta oraz lekarza. Założeniem filmu jest wyjaśnienie, czym jest alkoholizm i jakie są jego objawy, oraz ukazanie mechanizmu uzależnienia się od alkoholu przez nieletnich. Film obala mity i stereotypy dotyczące alkoholizmu. Płyta zawiera również komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli - wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie.
Film dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Wszyscy piją [DVD] ; 5 minut teorii** / scenariusz Paulina Gałęzia, Tomasz Mucha ; reżyseria Tomasz Mucha. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2012. **DVD 2077**
SERIA: Uwaga Życie!
Filmy poświęcone problemowi alkoholizmu.
Płyta zawiera: 1. Wszyscy piją ("Bzyk", Piotr i Andrzej nie piją. Nie dlatego, że alkoholu nie lubią. Wręcz przeciwnie - kiedyś całkowicie zafundował on ich życie. Teraz to, co udało im się ocalić z powodzi piwa, wina i wódki muszą układać na nowo) (14 min) ;

2. 5 minut teorii (Wypowiedź specjalisty psychoterapii uzależnień oraz sonda przeprowadzona wśród młodzieży licealnej na temat: "Kto to jest alkoholik?" i "Co zrobić, żeby nie pić?") (6 min).

Adresowane do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich.

Zespół poalkoholowego uszkodzenia płodu (FAS)



- **Wieczne dziecko [DVD] = A Child For Life** / reżyseria i realizacja Susan Fleisher, Ron Orders. Warszawa : Parpamedia Wydawnictwo Edukacyjne, 2008. **DVD 2159**
Film o życiu rodzin, w których dorastają dzieci z FAS/FAE
Tyt. okładkowy: **Co to jest FAS?**
Film opowiadający o dzieciach, które późno lub nigdy nie dorosną, bo mają wady wrodzone, zarówno somatyczne (dotyczące ciała), jak i neurologiczne (układu nerwowego, głównie mózgu). Broszura dołączona do filmu przybliży trudny temat FAS (Fetal Alcohol Syndrome), który jest zespołem umysłowych i fizycznych zaburzeń, przejawiających się jako opóźnienie umysłowe, dysfunkcja mózgu, anomalia rozwojowe, zaburzenia w uczeniu się i zaburzenia psychologiczne. Efekty mogą być różne – od obniżenia ilorazu inteligencji, zaburzeń uwagi, aż do wad serca, dysfunkcji mózgu i śmierci włącznie.



- **Wpływ alkoholu na organizm człowieka [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz.
Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2014. **DVD 2338**
Seria: Alkohol – Zagrożenia. 02
Drugi z serii trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania alkoholu przez młodych ludzi, które w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawiają informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Filmy te wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: psychologa, policjanta oraz lekarza.
Założeniem filmu jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne i fizyczne picia alkoholu, porusza tak ważny temat wpływu alkoholu, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy). Płyta zawiera również komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli: wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie).
Do filmu dołączony jest druk ze scenariuszami zajęć dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Życie w wolności [DVD]** / scenariusz Krzysztof Rzeźniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki.
Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019. **DVD 3691**
Wychowanie i profilaktyka w szkole
Książka autorstwa Teresy Król zawiera konspekty lekcji dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i uczniów szkół średnich.
Płyta zawiera: 4. Mamo, powiedz mi (Film podejmuje temat FAS – Płodowego Zespołu Alkoholowego, który jest skutkiem oddziaływania alkoholu na dziecko w okresie prenatalnym. FAS jest chorobą nieuleczalną, której można uniknąć, jeśli matka zachowuje abstynencję w czasie ciąży. W filmie wywiązuje się rodzicielska dyskusja z córką Olą, która podejrzewa u siebie symptomy FAS. Rodzice uspokajają córkę i obalają mity o nieszkodliwości picia alkoholu w ciąży).

Napoje energetyzujące



- **Napoje energetyzujące, nadużywanie** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. **DVD 3001**

Seria : Alkohol, e-papierosy, energetyki - niebezpieczna moda. 3

"Alkohol, e-papierosy, energetyki: niebezpieczna moda" to pakiet 3 filmów edukacyjnych. Ciekawość, "kolekcjonowanie" doświadczeń, a także moda oraz potęga reklamy sprawiają, że młodzi ludzie próbują używek – alkoholu, sięgają po e-papierosy, czy też piją napoje energetyczne. Niewiedza sprawia, że nie znają konsekwencji związanych z korzystaniem z tych produktów, a w szczególności z ich nadużywaniem. Filmy stanowią próbę dostarczenia wiedzy na temat tych popularnych używek i zagrożeń związanych z nimi.

Film "Napoje energetyzujące, nadużywanie" został zrealizowany w konwencji filmów popularnonaukowych. Film został wzbogacony wypowiedziami ekspertów: Katarzyny Menclewicz dietetyka klinicznego i edukatorki żywieniowej oraz Małgorzaty Reiter, psychologa z FreeMind Centrum Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej.

Scenariusz lekcji do pobrania: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/energetyki.pdf.

Dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz szkół ponadpodstawowych.



- **Życie w wolności** [DVD] / scenariusz Krzysztof Rzeźniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki. Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019. **DVD 3691**

Seria: Wychowanie i profilaktyka w szkole

Książka autorstwa Teresy Król zawiera konspekty lekcji dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i uczniów szkół średnich.

Płyta zawiera: 5. Rozładowany (Napoje energetyzujące to produkty, które mają działanie pobudzające. Ponadto poprawiają koncentrację, zwiększają szybkość reakcji oraz wydolność organizmu. Mają także za zadanie przyspieszenie metabolizmu i przeciwdziałanie zmęczeniu. Czy są bezpieczne dla zdrowia? Bohater filmu przekonuje się, że zamiast obiecanych w reklamie „skrzydeł” i „zastrzyku energii” otrzymał... kłopoty ze zdrowiem).

Papierosy, e-papierosy



- **Koledzy Asertywność : szkoła podstawowa. Cz.2, Koledzy** [DVD] / scenariusz Dariusz Regucki, Bartłomiej Regucki ; reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2011. **DVD 1844**

Film z serii "Asertywność" o paleniu papierosów. Seria filmów pokazujących co jest istotą asertywności? Filmy zostały zrealizowane w sposób bardzo realistyczny z udziałem dzieci. Konwencja filmów jest fabularna bez zbędnej dydaktyki, co powoduje, że opowiedziane historie są bardzo prawdziwe i spotykają się z żywą reakcją widza. Dodatkowym elementem filmu jest rozmowa ze znaną psycholog Iwoną Anną Wiśniewską, która w przystępny sposób odpowiada na pytania związane z tematem asertywności.

Przeznaczony dla uczniów klas IV-VI Szkoły Podstawowej.



- **Mówię wam, nie warto. Cz. 2, Nikotynizm** [DVD] / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. **DVD 2355**

Drugi z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie. Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. „Możesz być wolna, ale nie jesteś wolna, kiedy palisz” – przekonuje Agnieszka Maciąg, aktorka i modelka. Porzuciła palenie, choć nie było to łatwe. Taką decyzję podjął również 20-leni Łukasz, który wszedł w ten nałóg już od 13. roku życia. Wystarczyło 7 lat palenia papierosów, aby zrujnować zdrowie fizyczne i psychiczne..

Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Nieszkodliwy papieros** [DVD] / scenariusz i reżyseria Carl Charlson. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. **DVD 292**

Wpływ palenia na zdrowie oraz przemysł tytoniowy zmierzający do produkcji nieszkodliwych papierosów.



- **Nikotyna - legalny narkotyk** [DVD] / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy Rafael, 2007. **DVD 705**

Lekcje Przestrogi 2 - pakiet filmowy o współczesnych zagrożeniach, składający się z pięciu filmów DVD, przeznaczony dla dzieci i młodzieży szkolnej, zalecany do wykorzystywania w celach edukacyjnych i wychowawczych. Każdy z filmów to w większości oparta na faktach - fabularna opowieść o losach młodych ludzi i opiekunów, których dotyka problem: ADHD, uzależnienia od nikotyny, komputera i internetu, nawiązywaniu niebezpiecznych w skutkach przyjaźni. Każdy z filmów został zakończony stosownym komentarzem psychologa.

Dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.



- **Nikotyna** [DVD] / scenariusz Małgorzata Imielska ; reżyseria Joanna Lissner. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2012. **DVD 2078**

Program edukacyjno-profilaktyczny zawierający materiały do samodzielnego przeprowadzenia interaktywnej debaty z młodzieżą.

Zestaw składa się z płyty DVD zawierającej film profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie", oraz książki zawierającej artykuły na temat nikotyny: 1. Dym tytoniowy a zdrowie 2. Palenie tytoniu a nowotwory 3. Szkodliwość biernego palenia tytoniu 4. Reklama, która zabija 5. Handlarze śmiercią 6. Uzależnienie 7. Jak rzucić palenie?

Płyta zawiera: film "Moi najlepsi kumple" (25 min).

Program skierowany do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

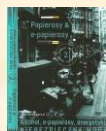


- **Palenie [DVD]. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009]. DVD 1743**

Seria: Nie Zamykaj Oczu

Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Poznajemy w nim wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów, ale również pacjentek, u których wieloletnie palenie spowodowało poważne problemy ze zdrowiem. Pozytywnym przykładem jest Rahim - polski artysta i producent hip-hopowy, któremu po 12 latach udało się rzucić palenie.

Filmy dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.



- **Papierosy & e-papierosy [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. DVD 3000**

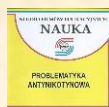
Seria: Alkohol, e-papierosy, energetyki - niebezpieczna moda. 2

"Alkohol, e-papierosy, energetyki: niebezpieczna moda" to pakiet 3 filmów edukacyjnych. Ciekawość, "kolekcjonowanie" doświadczeń, a także moda oraz potęga reklamy sprawiają, że młodzi ludzie próbują używek – alkoholu, sięgają po e-papierosy, czy też piją napoje energetyczne. Niewiedza sprawia, że nie znają konsekwencji związanych z korzystaniem z tych produktów, a w szczególności z ich nadużywaniem. Filmy stanowią próbę dostarczenia wiedzy na temat tych popularnych używek i zagrożeń związanych z nimi.

Film "Papierosy & e-papierosy" został zrealizowany w konwencji filmów popularnonaukowych. Film został wzbogacony wypowiedziami ekspertów: prof. Andrzeja Sobczaka ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Instytutu Medycyny Pracy i Zdrowie Środowiskowego w Sosnowcu, prowadzącego badania nad e-papierosami oraz Małgorzaty Reiter, psychologa z FreeMind Centrum Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej.

Scenariusz lekcji do pobrania: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/epapierosy.pdf.

Dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz szkół ponadpodstawowych.



- **Problematyka antynikotynowa [DVD] / scenariusz Anna Winczakiewicz, Jan Zarzycki ; reżyseria Anna Winczakiewicz ; realizacja Jan Zarzycki. - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", [2008]. DVD 1077**

Płyta zawiera filmy: 1.Papieros - kaprys czy... (Film ukazuje szkodliwość palenia tytoniu oraz wskazuje, że palenie nie czyni dorosłym) (15 min) ; **2.Zdecyduj sam** (Film ukazuje najczęstsze przyczyny i okoliczności rozpoczynania palenia, proces przeradzania w nałóg i szkodliwość tego nałogu dla organizmu człowieka) (22 min) ; **3.Zdrowie tak - nikotyna nie** (Film ukazuje szkodliwość palenia tytoniu oraz zgubny wpływ nałogu na poszczególne funkcje organizmu) (15 min) ; **4.Lekcja** (Film ukazuje proces rehabilitacji chorych po operacyjnym zabiegu usunięcia krtani z powodu raka wywołanego nałogowym paleniem tytoniu) (14 min).



- **Zagrożenie zdrowia [DVD] / realizacja Peter Molloy [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. DVD 291**

Płyta zawiera: 1. Wojny tytoniowe - Zapalimy? / real. Peter Molloy, Marc Hedgecoe (47 min).



- **Żyjąc higienicznie - żyjesz dłużej** [DVD] / realizacja Ryszard Moch. - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", [2008]. **DVD 1096**
10 odcinków po 1,5 - 2 min o tematyce prozdrowotnej (higiena, środowisko, aktywność fizyczna, odżywianie, nikotyna, alkohol, narkotyki, stres, aids).

Agresja, mobbing, bullying, presja grupy



- **Agresja - Przemoc - Asertywność [DVD]** / scenariusz Małgorzata Imielska ; reżyseria Dagmara Sołdek. - Nadarzyn : Lissner Studio, 200?. **DVD 1809**
Program profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie". Pakiet zawiera materiały do samodzielnego przeprowadzenia debaty z młodzieżą - film "W pułapce", dotyczący przemocy w środowisku rówieśniczym i książkę.



- **Agresja [DVD]**. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009]. **DVD 1744**
Seria: **Nie Zamykaj Oczu**
Film ukazuje problem wzrastającej skłonności do agresywnych zachowań wśród młodzieży. Poznajemy w nim doświadczenia 14-letniej Sandry i 20-letniego Piotra, w życiu których przemoc obecna była na co dzień. Ich wypowiedzi uświadamiają nam, jak brutalnymi prawami rządzi się świat młodego człowieka, skąd bierze się agresja i jak łatwo stać się jej ofiarą.
Filmy dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.



- **Agresja i przemoc w szkole [Dokument elektroniczny]** : przyczyny, reagowanie, zapobieganie / Jagna Niepokólczycka - Gac. - Poznań : Oficyna MM Wydawnictwo Prawnicze, 2015. **CD 1603**
Płyta zawiera: Prezentację "Agresja i przemoc w szkole. Przyczyny reagowanie, zapobieganie" ; Materiały szkoleniowe dla rodziców - Przemoc w szkole ; Ankiety ewaluacyjne: dla nauczycieli, dla rodziców, dla uczniów ; Arkusze obserwacyjne: dla nauczyciela lub pracownika administracyjnego pełniącego dyżur w szatni, dla nauczyciela pełniącego dyżur podczas przerwy międzylekcyjnej, dla nauczyciela prowadzącego zajęcia lekcyjne ; Scenariusze lekcji wychowawczych: Normy w klasie, Świadek czy donosiciel.
Program szkolenia dla rady pedagogicznej zawiera informacje na temat: różnic pomiędzy agresją a przemocą, rozpoznawania objawów przemocy stosowanej przez uczniów, rozpoznawania sprawcy oraz ofiary przemocy, świadka przemocy, przeciwdziałania przemocy, reagowania na zachowania przemocowe, rozmów z ofiarą i sprawcą przemocy.



- **Agresja [DVD] : słowo jak pięść** / scenariusz Tomasz Mucha ; reżyseria Tomasz Mucha, Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2014. **DVD 2257**
Seria: **Uwaga Życie!**
Płyta zawiera: 1.**Agresja: słowo jak pięść** (Film fabularny, którego bohaterowie doświadczą agresji w wieloraki sposób podczas popularnego, telewizyjnego talk-show) (7 min) ; 2.**Agresja: 8 minut teorii** (Komentarze specjalistów oraz młodzieży. Poznajemy opinię psychologa, socjologa, policjanta oraz trenerów walk dotyczące agresji werbalnej i przemocy w sieci) (7 min).
Filmy adresowane do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich.



- **Kujon...** Asertywność. Cz. 4, Kujon...[DVD] / scenariusz Dariusz Regucki, Bartłomiej Regucki ; reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2011. DVD 1996
Film z serii "Asertywność". Konwencja serii jest fabularna, zrealizowana bardzo wiarygodnie w przestrzeni szkoły, domu, ulicy z udziałem młodzieży, bez zbędnej dydaktyki, co powoduje, że opowiedziane historie są bardzo prawdziwe i spotykają się z żywą reakcją widza. elementem filmu jest rozmowa ze znaną psycholog Iwoną Anną Wiśniewską, która w sposób bardzo przystępny odpowiada na pytania związane z tematem asertywności. zawiera pięć filmów. Do każdego z nich jest dołączony szczegółowy konspekt do przeprowadzenia lekcji. Konspekt opracowany przez pedagoga pozwala zrealizować lekcję w sposób, bardzo dynamiczny, nowatorski i twórczy z zaangażowaniem wszystkich uczniów w klasie.

Płyta zawiera: 1. Kujon... (Gośka z Wiolą to „przebojowe”, ale zarazem próżne osoby. Marta trzyma się z nimi, bo mimo wszystko jej imponują swoją (jak jej się wydaje) bezkompromisową postawą. To naturalne, że w waszym wieku szukacie oparcia w grupie rówieśniczej. Podobne tematy rozmów, strój, język, sposób zachowania. W ten sposób wzmacniacie poczucie swojej wartości i przydatności. Splot okoliczności powoduje, że Marta jest zmuszona prosić o pomoc Piotrka, szkolnego „kujona”. Czy zaryzykuje utratę przyjaźni z Wiolą i Goską ulegając presji grupy, że to obciach kolegować się z kujonem?) (9 min) ; **2. Rozmowa z psychologiem** (5 min).
Dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Misiek** Asertywność. Cz. 5, Misiek [DVD] / scenariusz Dariusz Regucki, Bartłomiej Regucki ; reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2011. DVD 1997
Płyta zawiera: 1. Misiek (Ola z Kaśką są koleżankami. Od pewnego czasu Kaśka spotyka się ze starszym chłopakiem „Miśkiem”. Misiek to zły typ, ma nieciekawą opinię. Chłopak, kiedy dowiaduje się, że Ola chciałaby mieć nowy telefon postanawia jej pomóc. Ola z przerażeniem odkrywa, że pomoc to najzwyklejsza kradzież, połączona z brutalnym pobiciem małego chłopaka. Chociaż wewnętrznie buntuje się przeciwko całej sytuacji, uczestniczy w bandyckim napadzie. Jest przerażona) (8 min) ; **2. Rozmowa z psychologiem** (5 min).

Dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Bullying - przemoc rówieśnicza w szkole** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz.
Piaseczno : Multieducatio.pl, 2018. DVD 3551
Seria: Przemoc Niejedno Ma Imię ; 2
Pakiet trzech filmów profilaktycznych o nowych formach przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. Film drugi traktuje o zjawisku przemocy psychicznej wśród społeczności szkolnej. Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego, uzupełniony wypowiedzią Justyny Gmurek-Lewandowskiej, psychoterapeuty (Centrum Psychoterapii "Statak-Psychologia").Scenariusz lekcji do pobrania ze strony:
www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/przemoc.pdf



- **Bullying a specjalne potrzeby edukacyjne [Dokument elektroniczny] : podręcznik metodyczny** / redakcja Jacek Pyżalski, Erling Roland. - Łódź : Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Łodzi, 2010. **CD 1382**

Publikacja dotyczy problematyki zapobiegania przemocy rówieśniczej w kontekście specjalnych potrzeb edukacyjnych oraz mechanizmów powodujących, że dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych mogą łatwiej stawać się sprawcami i ofiarami takiej przemocy. Materiały stanowią publikację naukową, jednak zawierają praktyczne rozwiązania nastawione na przeciwdziałanie i interwencję w przypadku przemocy rówieśniczej.

Zawiera: Bullying ; Działania zapobiegające bullyingowi ; Działania interwencyjne nastawione na przerwanie bullyngu ; PROGRAM 'ZERO': całościowe podejście do bullyingu w szkole ; agresja elektroniczna

i cyberbullying - stary dom z nową fasadą? Nowe technologie komunikacyjne w życiu młodzieży ; Uczniowie niepełnosprawni intelektualnie jako ofiary i sprawcy agresji rówieśniczej - kontekst edukacyjny ; Uczeń z uszkodzonym słuchem jako agresor i jako ofiara agresji ; Trudności w uczeniu się jako źródło problemów w przystosowaniu szkolnym i agresji rówieśniczej ' uczeń z ADHD w roli sprawcy i ofiary zachowań agresywnych ; szkoła jako czynnik sprzyjający agresji.

Publikacja do szkolenia i nauczania osób zajmujących się dziećmi i młodzieżą (pedagogów, psychologów, pracowników socjalnych), a także do samokształcenia.



- **Co ty wiesz o filozofii? [DVD]** / Zbigniew Mikołajko, Jan Hartman. Łódź : Wytwornia Pomocy Dydaktycznych, 2013. **DVD 2131**

Wideooteka Edukacyjna 1157

Cykl miniwykładów dla młodzieży.

Płyta zawiera odcinki: 1.Szczęście (12 min) ; 2.Człowiek wolny (10 min) ; **3.Przemoc** (10 min) ; 4.Prawda i fałsz (10 min) ; 5.Wspólnota (8 min) ; 6.Dowody na istnienie Boga (10 min) ; 7.Rozmowa (8 min) ; 8.Prawdopodobność (10 min) ; 9.Zło (10 min) ; 10.Ciało (11 min) ; 11.Dziecko (11 min).



- **Czy przemoc jest modna? [DVD]** / scenariusz Anna Petelenz ; reżyseria Piotr Rapciak. Kraków : Wydawnictwo św. Stanisława BM Archidiecezji Krakowskiej, cop. 2017. **DVD 3572**
Przemoc jest obecna w życiu każdego człowieka. Czytamy o niej w gazetach, widzimy ją w telewizji, doświadczamy jej na ulicy. Przemoc fizyczna to naruszenie granic cielesności drugiego człowieka. Częściej spotykamy się jednak z przejawami przemocy psychicznej - słownej lub jej najnowszej - internetowej formy - hejtu. Jak je rozpoznać? I, co najważniejsze, jak sobie z nimi radzić?

Dodatek drukowany zawiera komentarz. Film edukacyjny oraz druk pomogą przeprowadzić ciekawe zajęcia na temat rozpoznawania przyczyn i przejawów różnych form przemocy.



- **Dręczyciele [DVD]**. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2010]. **DVD 1808**
Seria: Nie Zamykaj Oczu

Nauczyciele – wychowawcy, pedagog i dyrekcja z Zespołu Szkół Ogólnokształcących z Bytomia

mówią o agresji słownej i czynnej jakiej sami doświadczyli w swojej pracy zawodowej. Z filmu dowiemy się również skąd bierze się tyle negatywnych emocji wśród uczniów, co wywołuje te uczucia i jak sobie z nimi radzić. Grono pedagogiczne dzieli się wskazówkami, jakie sami stosują w pracy i co im pomaga w kontakcie z trudnymi uczniami. Po obejrzeniu filmu uczeń przekona się, że nie warto przeszkadzać nauczycielowi w prowadzeniu lekcji! Że chamstwo i popisy źle się kończą! Młody widz zobaczy i usłyszy opowieść tych, którzy zachowując się niewłaściwie – łamali prawo i ponoszą teraz tego konsekwencje. Hanna Kubica – pedagog szkolny i mediator sądowy w osobnej części filmu, przeznaczonej tylko dla nauczycieli daje receptę na budowanie dobrych relacji z uczniami, ostrzega przed podejmowaniem niewłaściwych kroków, definiuje zagrożenia i ich źródła pochodzenia. Radzi jak unikać aktów agresji, coraz częściej pojawiających się w naszych szkołach.



- **Filmowe godziny wychowawcze. Cz. 3 [DVD]** / scenariusz i reżyseria Tomasz Mucha, Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2014. **DVD 2259**

Seria: O Co Chodzi?

Płyta zawiera: 1.**Pokochaj siebie** (Jak zaakceptować i polubić siebie? Jedem dzień z życia nastolatka ukazujący różnicę między miłością samego siebie a egoizmem) ; 2.**Zrób coś** (Ja faktycznie nie mam nic do roboty! Dlaczego? Co ze mną jest nie tak? - tak dosadnie bohater filmu podsumuje swój bezowocnie spędzony dzień) ; 3.**Nie, bo nie** (Nastoletni bohater neguje wszystko z założenia, wywołując spór z ojcem i nieporozumienie. Szybko przekonuje się, że "negacja dla zasady" może być również niekorzystna dla niego) ; 4.**Wet za wet** (Czy jesteśmy bezradni wobec agresji i przemocy? Historia opowiedziana w filmie pokazuje, że w codziennej sytuacji, także szkolnej, możemy w prosty sposób przerwać falę przemocy).

Filmy adresowane do uczniów szkół gimnazjalnych i średnich.



- **Hejt - przemoc w Internecie [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2018. **DVD 3550**

Seria: Przemoc Niejedno Ma Imię ; 1

Pakiet trzech filmów profilaktycznych o nowych formach przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. W filmach szczególna uwaga została poświęcona nowemu zjawisku jakim jest hejt. Gdzie kończy się konstruktywna krytyka, a gdzie zaczyna się hejt? Jakie są konsekwencje hejtu? Kiedy przybiera znamiona przestępstwa? Kim są ofiary, a kim sprawcy? Na te pytania stara się odpowiedzieć pierwszy film z serii.

Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego, uzupełniony wypowiedziami dr hab. Aliny Naruszewicz-Duchlińskiej, profesor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, zajmującej się naukowo mi.in. komunikacją internetową.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/hejt.pdf



- **Hejting, stalking... [Dokument elektroniczny]** : agresja w XXI wieku / Marta Wojtas. Poznań : Oficyna MM Wydawnictwo Prawnicze, 2015. **CD 1604**

Płyta zawiera: prezentację - "Hejting, stalking - agresja XXI" wieku oraz komentarze do prezentacji. Prezentacja wyjaśnia najważniejsze zagadnienia związane z nękaniami, podszywaniami się czy grożeniem w sieci. Program szkolenia zawiera: porady, jak reagować na cyberprzemoc, wskazówki na temat zapobiegania agresji w sieci, wyniki badań dotyczących agresji

elektronicznej, wyjaśnienie najważniejszych zjawisk.
Dla nauczycieli i pedagogów.



- **Ja, moi koledzy a grupa rówieśnicza - budowanie relacji w grupie** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2019. **DVD 3696**
Seria: Zanim pojawią się problemy - profilaktyka uniwersalna ; 2
Drugi z pakietu trzech filmów profilaktycznych. Film stara się przybliżyć zagadnienia dotyczące budowania relacji, funkcjonowania w grupie, zasad komunikowania się. Porusza też kwestię presji rówieśniczej, również w odniesieniu do substancji psychoaktywnych. Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego.
Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego. Został uzupełniony dodatkowo wypowiedzią ekspertów: Małgorzaty Reiter – psychologa, psychoterapeuty z FreeMind Centrum Psychologii Indywidualnej i Grupowej oraz Katarzyny Sitarek – psychologa, psychoterapeuty z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Piasecznie.
Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/relacje.pdf



- **Jak radzić sobie z agresją uczniów** [DVD] / scenografia Ewa Czech [et al.] ; reżyseria Paweł Filarski. - Gdańsk : Wytwórnia Filmów Szkoleniowych "Synergia", [2008]. **DVD 1669**
Seria: Nauczyciel z Klasą
Film, przygotowuje nauczycieli do stawienia czoła zachowaniom agresywnym.
Tematyka filmu: Co to jest agresja? Jakie są jej rodzaje? Co jest przyczyną agresji? Jak przeciwdziałać zachowaniom agresywnym? Nieprawidłowe i szkodliwe reakcje nauczyciela na agresję. Zasady skutecznego reagowania na agresję. Zasady skutecznego reagowania na agresję fizyczną - bójkę uczniów. Szkolny system skutecznego postępowania z agresją. Zasady postępowania z agresją wobec nauczyciela: - kiedy reagować - jak reagować - jakie prawa w tej sytuacji przysługują nauczycielowi.
Film przeznaczony tylko dla nauczycieli.



- **Media i przemoc** [DVD] / scenariusz Grzegorz Górny ; realizacja Grzegorz Górny, Nikodem Bończa-Tomaszewski. - Kraków Wydawnictwo Rubikon, [200?]. **DVD 1737**
Film poruszający temat wpływu jaki mają filmy animowane, fabularne oraz gry komputerowe zawierające sceny agresji na formowanie się wrażliwości i światopoglądu dzieci, młodzieży osób dorosłych. Realizatorzy filmu uświadamiają młodzieży oraz rodzicom jaki wpływ wywierają na ich psychikę i zachowania filmy i gry komputerowe zawierające sceny agresji. Przystępstwa i morderstwa pod wpływem działania środków masowego przekazu.
W filmie wypowiadają się wybitni specjaliści i znawcy technik manipulacyjnych stosowanych przez producentów gier i wielkie korporacje filmowo-telewizyjne z Polski, Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych.
Dla uczniów gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Mobbing** [DVD]. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009]. **DVD 1742**

Seria: Nie Zamykaj Oczu

Film przedstawia sytuacje, do których dochodzi w większości polskich szkół. Prześladowanie, wyśmiewanie i poniżanie to codzienność, z jaką przychodzi zmierzyć się wielu uczniom. Zainscenizowane sytuacje oraz rozmowy grupy uczniów z pedagogiem - mediatorem sądowym Hanną Kubicą, uświadamiają nam: jak wygląda zjawisko mobbingu w szkole, jak bardzo cierpi osoba, która jest ofiarą prześladowań i jak może to wpłynąć na jej dalsze życie oraz co można zrobić, aby jej pomóc.

Film dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.



- **Mówię wam, nie warto. Cz. 4, Przemoc [DVD] / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. DVD 2357**

Czwarty z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie. Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. Bić się na ulicy, czy sprawdzić się na macie lub siłowni? – takie wybory przewijają się w relacji filmowej. Z jednej strony 23-letni Bogusław, skazany na 12 lat więzienia za bójki i rozboje, a z drugiej bokser wagi lekkiej Maciej Zegan i zawodnik sportowy Tomasz Drwal, którzy proponują wyładowanie energii na workach treningowych. Dwie alternatywy, dwie drogi życiowe... Film posiada opcje włączenia napisów, nadaje się dla uczniów z wadą słuchu. Do filmów dołączony jest druk z konspektami lekcji.

Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Nie warto ryzykować! [DVD] / scenariusz Paweł Drozd, Damroka Kwidzińska ; reżyseria Piotr Bugalski. - Warszawa : Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Miasta Stołecznego Warszawy, 2011. DVD 2349**

Filmy mają być pomocą w nabywaniu umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, mają uświadomić młodym ludziom, jak istotną sprawą w ich życiu jest podejmowanie właściwych decyzji. Podjęcie złej decyzji może kosztować ich rezygnację z czegoś, o czym marzyli. Może wpłynąć na ich dalsze życie. Zakończenie ma inspirować młodzież do zastanowienia się, co byłoby, gdyby bohater, świadkowie postąpili inaczej. Nie warto ryzykować podejmując złą decyzję!

Płyta zawiera filmy: 1.Przemoc w szkole (18 min) ; 2.Jazda samochodem (13 min).

Dla młodzieży ponadgimnazjalnej.



- **Nóż [DVD] : czyli o problemie agresji wśród nastolatków / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2013. DVD 2068**

Seria: Lekcje Przestrogi 3

Płyta zawiera: 1. Film (Film o problemie agresji wśród nastolatków. Skąd bierze się w młodych ludziach agresja, przemoc, żądza zemsty, brak empatii dla cierpienia ofiary, poczucie, że argument siły jest najlepszym sposobem rozwiązywania konfliktów? Czy sprawianie bólu fizycznego lub psychicznego naprawdę jest atrakcyjne? Czy jest szansa, by młodzi ludzie sami dostrzegli atrakcyjność w takich wartościach jak przebaczenie, takich zasadach jak „zło dobrem zwyciężaj”, takich działaniach jak bezinteresowna pomoc słabszym?) (16 min) ; 2. Wypowiedź eksperta (2 min).

Przeznaczony dla młodzieży szkolnej i zalecany do wykorzystywania w celach edukacyjnych oraz wychowawczych.



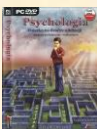
- **Powstrzymać agresję [DVD]** / scenariusz i reżyseria Marcin Wołkowicz. - Warszawa : Wydawnictwo Rubikon, cop.2007. **DVD 1583**
Prostota fikcji w fabule została przeciwstawiona sile prawdy dokumentu. Film ten ma stać się pretekstem do dyskusji na temat przemocy, pomocą badaniu tego problemu w szkole.
Film zawiera 3 części: Pierwsza i trzecia, to fabularyzowane scenki dotyczące przemocy w szkole, druga - dokumentalna - to wypowiedzi więźniów osadzonych właśnie za przemoc.



- **Postawy wobec przemocy rówieśniczej [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. Piaseczno :Multieducatio.pl, 2018. **DVD 3552**
Seria: Przemoc Niejedno Ma Imię ; 3
Pakiet trzech filmów profilaktycznych o nowych formach przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. Film trzeci to próba pokazania sposobów radzenia sobie z formami przemocy w szkole - omówiona została m.in. metoda porozumienia bez przemocy.
Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego, uzupełniony wypowiedzią Justyny Gmurek-Lewandowskiej, psychoterapeuty (Centrum Psychoterapii "Statek-Psychologia").
Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/przemoc.pdf



- **Przyjaciele...? [DVD]** / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2013. **DVD 2035**
Film porusza trzy problemy: presji grupy - która skutkuje wagarami, tolerancji i cyberprzemocy. W konwencji fabularnej oglądamy historię trzech chłopców. Główny bohater Marek nie ma kolegów. Jest bardzo dobrym uczniem, ale pochodzi z ubogiej rodziny. Bardzo chciałby się z kimś zaprzyjaźnić. Daniel i Sebastian zakładają tajne przymierze i ślubują, że będą przyjaciółmi na dobre i na złe. Sebastian jest bardzo zazdrosny o przyjaźń z Danielem, dlatego kiedy Daniel proponuje Markowi, żeby był w ich klubie, wpada na pomysł ośmieszenia Marka. Jego zazdrość i złośliwość doprowadza do sytuacji bardzo niebezpiecznej. Wagary, włamanie do szkoły, pożar w pracowni komputerowej i dramat Marka, który ucieka z domu, nie umiając, sobie poradzić z presją otoczenia. Sebastian umieszcza film z ich eskapady do szkoły w internecie, przedstawiający Marka jako bandytę.
Do filmu dołączone są trzy konspekty do przeprowadzenia zajęć z uczniami.
Płyta zawiera: 1. Film (20 min) ; 2. Wypowiedzi eksperta pedagoga – psychologa Pani Iwony Anny Wiśniewskiej, która udziela trzech komentarzy na temat: Presji grupy (wagarów) (2 min) ; Tolerancji (3 min) ; Cyberprzemocy (3 min).



- **Psychologia [Dokument elektroniczny] dziecko na drodze edukacji : program profilaktyczno-wychowawczy** / aut. zawartości merytorycznej Anna Kusy. Będzin : Inter-Biznes, [2011]. **CD1607**
Celem programu jest pomoc w realizacji działań profilaktyczno-wychowawczych oraz dostarczenie teoretycznej wiedzy na temat genezy niektórych zjawisk społecznych, jak również diagnoza

wybranych zaburzeń wieku dziecięcego. Program adresowany jest zarówno do nauczycieli, wychowawców, psychologów oraz pedagogów, którzy pracują z dziećmi w wieku przedszkolnym oraz z dziećmi uczęszczającymi do szkoły podstawowej, jak i dla samych dzieci. Dla nauczyciela przewidziano obszerny materiał teoretyczny wyczerpująco opisujący każdy temat oraz scenariusze zajęć do jego realizacji. Dzieci natomiast znajdą w programie ogromną ilość ćwiczeń (ponad 440 ćwiczeń przeznaczonych zarówno na komputer jak i do wydruku) oraz 60 prezentacji multimedialnych w przystępny sposób wyjaśniających najważniejsze tematy.

Kategoria "Przedszkole" zawiera: Dbam o zdrowie, Ja w grupie, Więzy międzyludzkie, Jak spędzam wolny czas, Jestem bezpieczny, Jestem dziewczynką, Jestem chłopakiem, Moja rodzina, Moje prawa, Pomagam osobom niepełnosprawnym, Świat moich emocji, Wartości i tradycje rodzinne.

Kategoria "Klasy 1-3" zawiera: Ja i moja szkoła, Mój nauczyciel, Prawa i obowiązki każdego ucznia, Pozytywne motywowanie, Rozwijam umiejętności, Świat emocji i uczuć.

Kategoria "Klasy 4-6" zawiera: Moja osobowość, Asertywność, Jestem twórczy, Mocne i słabe strony mojej osobowości, Poczucie własnej wartości, Mój dom, moja rodzina, Moje rodzinne korzenie, Rodzina w moim życiu, Role w rodzinie, rodzinne autorytety, Rozwiązywanie rodzinnych konfliktów, Świat rodzinnych uczuć, Wartości i tradycje rodzinne, Więzy rodzinna, Potrafię żyć z innymi i dla innych, Autorytety, Komunikacja, Moja płeć, Sprawność i niepełnosprawność, Więzy międzyludzkie (koleżeństwo, przyjaźń) Współpraca w grupie, Współpraca z nauczycielem, Problemy etyczne, Międzypokoleniowy przekaz wartości. Dojrzałość moralna, Moje prawa, Świat wartości, Profilaktyka, **Agresja i przemoc**, Jestem bezpieczny, Pierwsza pomoc, Savoir vivre, Zdrowie i rozwój, Jak spędzam wolny czas, Radzę sobie ze stresem, Trening umysłu, czyli jak się uczyć, Zdrowy styl życia.

Program adresowany jest zarówno do nauczycieli, wychowawców, psychologów oraz pedagogów, którzy pracują z dziećmi w wieku przedszkolnym oraz z dziećmi uczęszczającymi do szkoły podstawowej, jak i dla samych dzieci.



- **Walka nie kończy się po gongu [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : TUTTO Arts & Media, 2013. DVD 2070**

Seria: Zagrożenia Dorosłego Świata 1

Płyta zawiera: Walka nie kończy się po gongu (Film dokumentalny pokazujący jeden ze sposobów na rozładowywanie agresji jakim jest uprawianie sportu, a konkretnie sztuki walki. (15 min) ; 2. Wypowiedź eksperta (3 min). **Film adresowany do uczniów starszych klas gimnazjalnych oraz uczniów szkół ponadgimnazjalnych.**

Zagrożenia cyfrowego świata



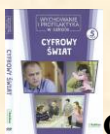
- **#nofilter [DVD] : czy potrafię polubić siebie?** / scenariusz Anna Petelenz ; reżyseria Piotr Rapciak.
Kraków : Wydawnictwo św. Stanisława BM, copyright 2017. **DVD 3570**
Media społecznościowe są dziś w powszechnym użyciu. Ich specyfika wiąże się z obecnością w sferze publicznej (Internet) i z wystawianiem się na oceny i komentarze nawet zupełnie obcych osób. By te ostatnie były jak najlepsze, często budujemy swój wizerunek dla innych, a nie przedstawiamy siebie. Jak to na nas wpływa? Czy udajemy kogoś, kim nie jesteśmy? Dodatek drukowany zawiera komentarz. Film edukacyjny i druk pomogą przeprowadzić interesujące zajęcia na temat nowych technologii i ich roli w życiu społecznym i osobistym. W trakcie takiego spotkania doświadczenia różnych pokoleń będą miały okazję budować wspólny dyskurs.



- **Czy Pan Bóg snapuje? [DVD]** / scenariusz Anna Petelenz ; reżyseria Piotr Rapciak.
Kraków : Wydawnictwo św. Stanisława BM, copyright 2017. **DVD 3571**
Digital natives to generacja urodzona w czasach Internetu. Zrozumiały dla starszych podział na świat online i offline zdaje się dla młodych wyczerpany. Dziś żyjemy w jednym tyglu wrażeń cyfrowych i fizycznych, w którym to młode pokolenie stało się ekspertem. Czy w tym nowym świecie jest miejsce dla wartości tradycyjnych i niezmiennych? Jak o nich opowiadać? Dodatek drukowany zawiera komentarz. Film edukacyjny oraz druk pomogą przeprowadzić interesujące zajęcia na temat wpływu korzystania z mediów społecznościowych na kształtowanie światopoglądu. Pozwoli także porozmawiać o miejscu wartości tradycyjnych w świecie cyfrowym.



- **Czy przemoc jest modna? [DVD]** / scenariusz Anna Petelenz ; reżyseria Piotr Rapciak.
Kraków : Wydawnictwo św. Stanisława BM Archidiecezji Krakowskiej, cop. 2017. **DVD 3572**
Przemoc jest obecna w życiu każdego człowieka. Czytamy o niej w gazetach, widzimy ją w telewizji, doświadczamy jej na ulicy. Przemoc fizyczna to naruszenie granic cielesności drugiego człowieka. Częściej spotykamy się jednak z przejawami przemocy psychicznej - słownej lub jej najnowszej - internetowej formy - hejtu. Jak je rozpoznać? I, co najważniejsze, jak sobie z nimi radzić? Dodatek drukowany zawiera komentarz. Film edukacyjny oraz druk pomogą przeprowadzić ciekawe zajęcia na temat rozpoznawania przyczyn i przejawów różnych form przemocy.



- **Cyfrowy świat [DVD]** / scenariusz Krzysztof Rzeźniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki.
Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019. DVD 3692
Seria: Wychowanie i profilaktyka w szkole
Książka autorstwa Teresy Król zawiera konspekty lekcji dla uczniów starszych klas szkoły

podstawowej i uczniów szkół średnich.

Płyta zawiera: 1. **Amputacja** (Nastolatki na smartfonach piszą SMS-y, przeglądają portale społecznościowe, grają, słuchają muzyki, robią zdjęcia i nagrywają filmy. Komórka daje im poczucie wolności i niezależności. Bohaterka nie rozstaje się z telefonem. Gdy pewnego dnia smartfon gdzieś się gubi, dziewczyna czuje się tak, jakby amputowano jej dłoń. Co zrobić, by telefon nie stał się dla nastolatka całym światem?) ; 2. **Słówko masowego rażenia** (Nie ma słów obojętnych, każde niesie określony komunikat, wpływa pozytywnie lub destruktywnie. Zarówno w realu jak i w sieci nie jest obojętne, jakich słów używamy. Szczególnie w internecie młodzi uczestnicy bezkarnie rzucają słowa i opinie, których nie odważyliby się wypowiedzieć w realnym świecie bez obaw o surowe konsekwencje. Co zrobić, by wirtualna przestrzeń nie stała się areną werbalnej agresji?) ; 3. **Prawie prawda** (W dobie internetu, jesteśmy skazywani na mnóstwo informacji, które nie zawsze są prawdziwe. Ola - typowa nastolatka, przekonuje się, jak bolesne mogą być konsekwencje uwierzenia w niezweryfikowaną wcześniej informację. Film uwrażliwia młodych ludzi aby podchodzili do tych informacji z dystansem i nie stali się ofiarą fake newsów) ; 4. **Zgubione mieszkanie** (Łatwo dzisiaj zatracić granicę prywatności. Przemysłane zachowania, rozwaga i roztropność są wysoce wskazane zwłaszcza młodym użytkownikom mediów. Bohaterka filmu szybko przekonuje się, czym może się skończyć nieumiejętne korzystanie z sieci) ; 5. **Drogowskaz tuż za rogiem** (W dobie kryzysu autorytetów – nie jest łatwo wskazać osoby godne uznania i naśladowania. Bohaterki filmu, próbują zmierzyć się z zadaniem domowym na ten temat. Poszukiwania w internecie okazały się bezskuteczne, a osoby z mądrością życiową, znalazły się bardzo blisko).



- **Hejt - przemoc w Internecie** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. Piaseczno :

Multieducatio.pl, 2018. **DVD 3550**

Seria: Przemoc Niejedno Ma Imię ; 1

Pakiet trzech filmów profilaktycznych o nowych formach przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. W filmach szczególna uwaga została poświęcona nowemu zjawisku jakim jest hejt. Gdzie kończy się konstruktywna krytyka, a gdzie zaczyna się hejt? Jakie są konsekwencje hejtu? Kiedy przybiera znamiona przestępstwa? Kim są ofiary, a kim sprawcy? Na te pytania stara się odpowiedzieć pierwszy film z serii.

Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego, uzupełniony wypowiedziami dr hab. Aliny Naruszewicz-Duchlińskiej, profesor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, zajmującej się naukowo mi.in. komunikacją internetową.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/hejt.pdf



- **Jak bezpiecznie korzystać z... [DVD] : portali społecznościowych?** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : TUTTO Arts & Media : 2013. **DVD 2073**

Seria: Zagrożenia Cyfrowego Świata 1

Pierwszy z serii filmów edukacyjnych uczących zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z nowych technologii mówiący o bezpiecznym korzystaniu z portali społecznościowych.

Dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.



- **Jak bezpiecznie korzystać z... [DVD] : internetu?** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : TUTTO Arts & Media, 2013. **DVD 2074**

Seria: Zagrożenia Cyfrowego Świata 2

Drugi z serii filmów edukacyjnych uczących zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z nowych technologii mówiący o bezpiecznym korzystaniu z Internetu.

Dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.



- **Jak bezpiecznie korzystać z... [DVD] : telefonu komórkowego?** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : TUTTO Arts & Media, 2013. **DVD 2075**
Seria: Zagrożenia Cyfrowego Świata 3
Trzeci z serii filmów edukacyjnych uczących zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z nowych technologii mówiący o bezpiecznym korzystaniu z telefonu komórkowego.
Dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.



- **Tożsamość w internecie [DVD]** / scenariusz i reżyseria Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2014. **DVD 2258**
Seria: Uwaga Życie!
Współczesny nastolatek z łatwością porusza się w internecie. Komentuje, pisze posty, zamieszcza zdjęcia. Ujawnia tym samym swoje zainteresowania, określa swoją przynależność społeczną, definiuje swoje przekonania. Czy robi to jednak w pełni świadomie? Czy umie chronić swoją tożsamość i dbać o wizerunek?
Film adresowany do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich.



- **Wirtualne uzależnienie [DVD]** / scen. Małgorzata Nawrocka ; reż. Paweł Nawrocki. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2008. **DVD 715**
Seria: Uwaga życie!
Film dotyka istotnego dziś problemu, wirtualnej rzeczywistości, która może okazać się niebezpieczna.
Dla młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich.



- **Życie w sieci. Jestem tu obok [DVD]** / scen. i reż. Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2015. **DVD 2360**
Seria: Uwaga Życie!
Nowe technologie stały się nieodzowną częścią naszej codzienności. Bez względu na to, czy nam - dorosłym - ten fakt się podoba czy nie, na naszych oczach dorasta pokolenie, dla którego świat bez Internetu nie istnieje. Nie jest więc naszą rolą odwodzenie młodych od technologii czy też pouczanie ich, że świat bez Internetu jest lepszy. Możemy jedynie pomóc uczniom pojąć jak najlepiej zróżnicowaną problematykę nowych mediów i technologii.
Film adresowany do młodzieży szkół gimnazjalnych.



- **Portale społecznościowe - czy można się uzależnić? [DVD]** / reż. Marcin Wołkowicz. - Warszawa : TUTTO Arts & Media, 2014. **DVD 2270**
Film porusza problem uzależnienia (zależności) od portali społecznościowych. Zostały w nim przedstawione trzy różne historie młodych ludzi, którzy opowiadają o wpływie portali społecznościowych na ich życie. Każda z tych historii została skomentowana przez eksperta Małgorzatę Reiter - psychologa (Jak radzić sobie z uzależnieniem od portali społecznościowych? Jak sprawdzić, czy jesteśmy uzależnieni od portali społecznościowych?)
Film dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Zwolnij w sieci** [DVD] / scen. Joanna Tryniszewska, Joanna Pieciukiewicz, Henryk Konieczny ; real. Joanna Tryniszewska, Joanna Pieciukiewicz, Tomczyk Monika. - Warszawa : Ministerstwo Edukacji i Nauki, 2005. **DVD 21, 57, 2157**
Seria: Powszechna Wiedoteka Edukacyjna
Zawiera: 1. zwolnij.nalóg.pl ; 2. zwolnij.cyberschizofrenia.pl ; 3. zwolnij.dewiacja.pl ; 4. zwolnij.dziecko.pl ; 5. zwolnij.ból.pl ; 6. zwolnij.sumienie.pl ; 7. zwolnij.kalka.pl ; 8. zwolnij.leń.pl ; 9. zwolnij.chaos.pl ; 10. zwolnij.ja.pl.
Dla nauczycieli i uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych i wyższych, których celem jest prezentacja zagrożeń i korzyści wynikających z upowszechniania Internetu w edukacji, kulturze i nauce.



- **Hejting, stalking... [Dokument elektroniczny] : agresja w XXI wieku** / Marta Wojtas. - Poznań : Oficyna MM Wydawnictwo Prawnicze, 2015. **CD 1604**
Płyta zawiera: prezentację - "Hejting, stalking - agresja XXI" wieku oraz komentarze do prezentacji.
Prezentacja wyjaśnia najważniejsze zagadnienia związane z nękaniami, podszywaniem się czy zagrożeniem w sieci. Program szkolenia zawiera: porady, jak reagować na cyberprzemoc, wskazówki na temat zapobiegania agresji w sieci, wyniki badań dotyczących agresji elektronicznej, wyjaśnienie najważniejszych zjawisk.
Dla nauczycieli i pedagogów.



- **Przyjaciele...?** [DVD] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2013. **DVD 2035**
Film porusza trzy problemy: presji grupy - która skutkuje wagarami, tolerancji i cyberprzemocy.
Płyta zawiera: 1. Film (20 min) ; 2. Wypowiedzi eksperta pedagoga – psychologa Pani Iwony Anny Wiśniewskiej, która udziela trzech komentarzy na temat: Presji grupy (wagarów) (2 min) ; Tolerancji (3 min) ; Cyberprzemocy (3 min).



- **Rodzinne przeboje** [DVD] : szkoła podstawowa : klasa 6 / scenariusz Krzysztof Rześniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki. Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2018. **DVD 3555**
Wychowanie do życia w rodzinie
Filmy z serii „Rodzinne przeboje” dla klasy 6 zostały włączone w realizację pięciu lekcji WDŻ zaplanowanych w programie „Wędrując ku dorosłości”. Zaprezentowane scenki filmowe są inspiracją do analizy wybranych zagadnień i klasowych debat nt. problemów nurtujących nastoletnią młodzież.
Płyta zawiera: 1. Ani kroku wstecz (5:39) ; 2. Szczupła wyobraźnia (5:45) ; 3. Piórka na wietrze (6:15) ; 4. Naga nie-prawda (5:26) ; 5. (6:36)



- **Zaplątani w sieć. Cz. 1, happy slapping** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013. **DVD 2036**

Płyta zawiera: 1. Happy slapping (Film dotyczy filmowania aktu przemocy wcześniej specjalnie zainicjowanego. Nagrany materiał - najczęściej film lub zdjęcia danej osoby w kompromitującej dla niej sytuacji, ośmieszającej ją i poniżającej, rozpowszechniane są później w Internecie) (13 min) ; 2. Komentarz 1 (Komentuje Joanna Garnier, Koordynator projektu "Zagubieni w Cyberprzestrzeni" wskazującego na zagrożenia związane z używaniem Internetu) (4 min) ; 3. Komentarz 2 (Komentuje przedstawiciel Policji - st. asp. Maciej Piotrowski, specjalista ds. prewencji kryminalnej) (4 min).
Film rekomendowany dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum.



- **Zaplątani w sieć. Cz. 2, cyberbullying [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013. DVD 2037**

Płyta zawiera: 1. Cyberbullying (Film dotyczy formy przemocy psychicznej wykorzystującej Internet (blogi, fora, portale społecznościowe) do publikowania obraźliwych treści, zdjęć, komentarzy dotyczącej danej osoby) (13 min) ; 2. Komentarz 1 (Komentuje Joanna Garnier, Koordynator projektu "Zagubieni w Cyberprzestrzeni" wskazującego na zagrożenia związane z używaniem Internetu) (4 min) ; 3. Komentarz 2 (Komentuje przedstawiciel Policji - st. asp. Maciej Piotrowski, specjalista ds. prewencji kryminalnej) (4 min).
Film rekomendowany dla uczniów gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej.



- **Zaplątani w sieć. Cz. 3, sexting [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013. DVD 2038**

Płyta zawiera: 1. Sexting (Film dotyczy fotografowania się młodych ludzi nago lub w erotycznych pozach, a następnie rozpowszechniania tych zdjęć przez publikowanie tych zdjęć w Internecie) (14 min) ; 2. Komentarz 1 (Komentuje Joanna Garnier, Koordynator projektu "Zagubieni w cyberprzestrzeni" wskazującego na zagrożenia związane z używaniem Internetu) (3 min) ; 3. Komentarz 2 (Komentuje przedstawiciel Policji - st. asp. Maciej Piotrowski, specjalista ds. prewencji kryminalnej) (3 min).
Film rekomendowany dla uczniów gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej.

Aids, HIV



- **Życie w wolności** [DVD] / scenariusz Krzysztof Rzeźniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki. Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019. **DVD 3691**
Seria: Wychowanie i profilaktyka w szkole
Książka autorstwa Teresy Król zawiera konspekty lekcji dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i uczniów szkół średnich.
Płyta zawiera: 1. Jeśli uczta to wykwinna (Piękna i elegancka uczta wymaga zwykle dłuższych przygotowań, oprawy i dbałości o szczegóły. Podobnie jest z seksem. Jeśli potrafimy czekać, by zawrzeć trwałą i dający poczucie bezpieczeństwa związek, doświadczymy szczęścia. Akt seksualny to nie tylko pożądanie ciał, ale również uczucia, więź i zrozumienie. Na tym polega integracja seksualna. Film o tym, że seks może być pięknym doświadczeniem. Największą wartość ma wtedy, gdy jest aktem dojrzałej miłości) ; 2. Wielkie ciacho (Ty jeszcze tego nie robiłeś? / nie robiłaś? - pytanie z serii presji seksualnej nastolatków. Młodym ludziom niełatwo o argumenty uzasadniające swoje stanowisko, dlaczego jeszcze nie... Zakochani bohaterowie filmu muszą zmierzyć się z tym problemem. Są tego samego zdania – chcą czekać. Odzyskali spokój wewnętrzny i wiedzą, że mogą sobie ufać) ; 3. **Ryzykant myli się raz (Chęć zafundowania sobie tatuażu przez młodego bohatera filmu staje się pretekstem do rodzinnej debaty na temat dróg zakażenia wirusem HIV i choroby AIDS. Jak dotąd nie ma skutecznego leku na AIDS, można jedynie spowalniać postępy choroby i przedłużać życie choremu. Młody widz dowie się także o zachowaniach, które dają gwarancję bezpieczeństwa)** ; 4. Mamo, powiedz mi (Film podejmuje temat FAS – Płodowego Zespołu Alkoholowego, który jest skutkiem oddziaływania alkoholu na dziecko w okresie prenatalnym. FAS jest chorobą nieuleczalną, której można uniknąć, jeśli matka zachowuje abstynencję w czasie ciąży. W filmie wywiązuje się rodzicielska dyskusja z córką Olą, która podejrzewa u siebie symptomy FAS. Rodzice uspokajają córkę i obalają mity o nieszkodliwości picia alkoholu w ciąży) ; 5. Rozładowany (Napoje energetyzujące to produkty, które mają działanie pobudzające. Ponadto poprawiają koncentrację, zwiększają szybkość reakcji oraz wydolność organizmu. Mają także za zadanie przyspieszenie metabolizmu i przeciwdziałanie zmęczeniu. Czy są bezpieczne dla zdrowia? Bohater filmu przekonuje się, że zamiast obiecanych w reklamie „skrzydeł” i „zastrzyku energii” otrzymał... kłopoty ze zdrowiem).



- **Plus Minus** [DVD] / scenariusz i reżyseria Paweł Strumiński. Kraków : Instytut Profilaktyki Uniwersalnej, 2017. **DVD 3556**
Film powstał z potrzeby stworzenia podstawy do prowadzenia lekcji i warsztatów na trudny temat jakim jest zakażenie HIV. Reżyser i autor scenariusza podchodząc do tego tematu eksploruje najbardziej jego zdaniem pełen emocji moment – pomiędzy decyzją o wykonaniu badania a otrzymaniem rezultatów. Życie młodej kobiety Agnieszki jest na prostej drodze do szczęścia, zakochana planuje własny ślub. Jednak, kiedy w audycji prowadzonej przez swojego narzeczonego, usłyszy historię Andrzeja uświadamia sobie że przeszłość może ją jeszcze dosięgnąć. Postanawia zmierzyć się z nią i zbadać. Scena w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym wiernie oddaje rzeczywisty przebieg takiej rozmowy – dialogi do niej powstały w konsultacji z Prezesem Fundacji Faros, panią Iwoną Aleksiejuk.
Płyta zawiera: film oraz wypowiedzi ekspertów (Doroty Jarczewskiej - lekarza i Iwony Grzesiuk - prezesa Stowarzyszenia Faros).



- **AIDS** [DVD] / real. Aleksandra Frykowska [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [200?]. **DVD 287**
Wideoteka Edukacyjna ; 996
Płyta zawiera: 2.**AIDS** / realizacja Małgorzata Kania (7 min) ; 3.**W czym problem? - AIDS** / realizacja Iwona Ciszewska, Grażyna Strzelczak-Batkowska (30 min)

Prostytucja, seksoholizm, pornografia



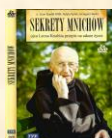
- **Mówię wam, nie warto. Cz. 5, Prostytucja [DVD]** / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. **DVD 2358**
Piąty z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie. Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. „Nie, to nie dla mnie” – tak podsumowuje swoją opowieść modelka i aktorka Agnieszka Maciąg, która otrzymywała niedwuznaczne propozycje od wielu mężczyzn. Uroda i atrakcyjność młodych kobiet przyciąga jak magnes i bardzo łatwo można znaleźć się na granicy prostytucji – stwierdza Anna Nocoń, także modelka. Te filmowe wypowiedzi zostały skonfrontowane z dramatyczną historią Justyny, galerianki, której udało się porzucić prostytucję. Kocha i chce być kochaną, ale czy wytrzyma?
Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Mówię wam, nie warto. Cz. 6, Seksoholizm [DVD]** / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. **DVD 2359**
Szósty z serii filmów profilaktycznych do przedmiotu Wychowanie do życia w rodzinie. Pakiet zawiera wypowiedzi sportowców i gwiazd ze świata show-biznesu, którzy przekonują młodych ludzi do walki z własnymi słabościami. Film opowiada o dramatycznej historii małżeństwa Łukasza i Julii. Uzależnienie Łukasza od pornografii i seksoholizm doprowadziły do zniszczenia relacji między nimi i rozstania. Kontakt z ekranem, zdjęciem i ucieczka w fantazje zastąpiły intymne więzi z Julią. Niemożność sprostanania wzorcom lansowanym przez pornografię spowodowała u Łukasza zachwianie poczucia bezpieczeństwa i nieakceptowanie siebie. Osamotniony Łukasz poddaje się terapii.
Dla uczniów II i III klasy gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.



- **Zakochanie i co dalej... Cz. 3, Tato [DVD]** / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, [2012]. **DVD 2014**
Płyta zawiera: 1. Film "Tato" (Jak rozmawiać z młodzieżą o pornografii, skoro jej dostępność w dobie komputerów, Internetu, telefonów komórkowych stała się o wiele łatwiejsza niż kiedykolwiek wcześniej? Jak uświadomić młodym ludziom, że pornografia prowadzi do przedmiotowego traktowania drugiej osoby, odrywa seks od miłości, małżeństwo od wierności i wolność od wartości? Ten krótki film o pornozniewoleniu (ojca i syna) wzbudzi u młodych odbiorców dylemat: wchodzić czy może raczej nie wchodzić na drogę uzależnienia i nałogu, z którego później bardzo trudno się wycofać) (18 min) ; 2. Komentarz eksperta dra Szymona Grzelaka (5 min) ; 3. Świadczenie z blogu (2 min).
Dla uczniów klas III gimnazjum i młodzieży starszej.



- **Sekrety mnichów [DVD]** : ojca Leona Knabita przepis na udane życie / scenariusz Judyta Syrek, ojciec Leon Knabit ; redakcja programu i współpraca scenariuszowa Violetta Bratuń. Warszawa : Telewizja Polska, cop. 2018. **DVD 3522**

W jednej z krakowskich restauracji, popularny benedykt ojciec Leon Knabit, spotyka się z dziennikarką Judytą Syrek i kucharzem Grzegorzem Buckim. Zdradza im swoje sekrety na szczęśliwe i udane życie, podpowiada jak dokonywać trafnych wyborów i budować dobre relacje z ludźmi.

Program realizowano w latach 2016-2017.

Płyta 1 zawiera odcinki: 1. Sposób na mężczyznę ; **2. Sposób na wstrzemięźliwość** ; 3. Sposób na pobożność ; 4. Sposób na nudę ; 5. Sposób na stres ; 6. Sposób na złość i złośliwość ; 7. Sposób na pracoholizm ; 8. Sposób na samotność ; **9. Sposób na pornografię** ; 10. Sposób na przyjaźń ; 11. Sposób na udany związek ; 12. Jak rozmawiać o śmierci.

Płyta 2 zawiera odcinki: 13. Sposób na wychowanie ; 14. Prawa kobiet, prawa matek ; 15. Rodzinne kłótnie ; 16. Wolność ; 17. Samodzielność ; 18. Autorytet ojca ; 19. Jak żyć po stracie bliskiej osoby ; 20. Ideał matki ; 21. Starość ; 22. Rodzina w rozsypce ; 23. Dojrzała rodzina ; 24. Rozwód.

Inicjacja seksualna i przedwczesne macierzyństwo



- **Życie w wolności** [DVD] / scenariusz Krzysztof Rzeźniowiecki ; reżyseria Dariusz Regucki.- Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019. **DVD 3691**
Seria: Wychowanie i profilaktyka w szkole
Książka autorstwa Teresy Król zawiera konspekty lekcji dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i uczniów szkół średnich.
Płyta zawiera: **1. Jeśli uczta to wykwintna** (Piękna i elegancka uczta wymaga zwykle dłuższych przygotowań, oprawy i dbałości o szczegóły. Podobnie jest z seksem. Jeśli potrafimy czekać, by zawrzeć trwałe i dające poczucie bezpieczeństwa związki, doświadczymy szczęścia. Akt seksualny to nie tylko pożądanie ciał, ale również uczucia, więź i zrozumienie. Na tym polega integracja seksualna. Film o tym, że seks może być pięknym doświadczeniem. Największą wartość ma wtedy, gdy jest aktem dojrzałej miłości) ; **2. Wielkie ciacho** (Ty jeszcze tego nie robiłeś? / nie robiłaś? - pytanie z serii presji seksualnej nastolatków. Młodym ludziom niełatwo o argumenty uzasadniające swoje stanowisko, dlaczego jeszcze nie... Zakochani bohaterowie filmu muszą zmierzyć się z tym problemem. Są tego samego zdania – chcą czekać. Odzyskali spokój wewnętrzny i wiedzą, że mogą sobie ufać) ; **3. Ryzykant myli się raz** (Chęć zafundowania sobie tatuażu przez młodego bohatera filmu staje się pretekstem do rodzinnej debaty na temat dróg zakażenia wirusem HIV i choroby AIDS. Jak dotąd nie ma skutecznego leku na AIDS, można jedynie spowalniać postępy choroby i przedłużać życie choremu. Młody widz dowie się także o zachowaniach, które dają gwarancję bezpieczeństwa) ; **4. Mamo, powiedz mi** (Film podejmuje temat FAS – Płodowego Zespołu Alkoholowego, który jest skutkiem oddziaływania alkoholu na dziecko w okresie prenatalnym. FAS jest chorobą nieuleczalną, której można uniknąć, jeśli matka zachowuje abstynencję w czasie ciąży. W filmie wywiązuje się rodzicielska dyskusja z córką Olą, która podejrzewa u siebie symptomy FAS. Rodzice uspokajają córkę i obalają mity o nieszkodliwości picia alkoholu w ciąży) ; **5. Rozładowany** (Napoje energetyzujące to produkty, które mają działanie pobudzające. Ponadto poprawiają koncentrację, zwiększają szybkość reakcji oraz wydolność organizmu. Mają także za zadanie przyspieszenie metabolizmu i przeciwdziałanie zmęczeniu. Czy są bezpieczne dla zdrowia? Bohater filmu przekonuje się, że zamiast obiecanych w reklamie „skrzydeł” i „zastrzyku energii” otrzymał... kłopoty ze zdrowiem).



- **Zakochanie i co dalej... Cz. 2, Ostry makijaż** [DVD] / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, [2012]. **DVD 2013**
Płyta zawiera: **1. Film "Ostry makijaż"** (W ciągu jednego roku przeciętny nastolatek obejrzy w TV ponad 9 tys. scen sugerujących współżycie seksualne, z czego ponad 7 tys. (około 80%) przedstawia seks pozamałżeński („Nasze Inspiracje”, nr 1/2012, s. 43). W mediach upowszechnia się i nagłaśnia informację, że wszyscy tak robią, bo seks to fizyczna przyjemność, oderwana od jakichkolwiek konsekwencji. Fabuła filmu „Ostry makijaż” podaje w wątpliwość te „prawdy”, aby wywołać dyskusję w klasie poruszającą najważniejsze życiowe tematy: prawdziwej miłości, satysfakcjonujących relacji, trwałości małżeństwa, czekania z seksem do ślubu itd.) (13 min) ;

2. Komentarz eksperta dra Szymona Grzelaka (6 min) ; 3. Świadcstwo z blogu (2 min).
Dla uczniów klas III gimnazjum i młodzieży starszej.



- **Dowód miłości [DVD] / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2013. DVD 2066**

Seria: Lekcje Przestrogi 3

Druga z pięciu fabularnych opowieści o współczesnych problemach młodych ludzi opatrzonej komentarzem specjalisty o uleganiu presji w miłosnych relacjach młodych oraz o konsekwencji wyborów, odpowiedzialności i problemie przedwczesnej inicjacji seksualnej.

Płyta zawiera: 1. Film (Ala, szesnastoletnia bohaterka, poznaje w świecie wirtualnym starszego chłopaka, w którym się zakochuje. Michał dąży do spotkania w świecie rzeczywistym. Jego słowa i gesty miały świadczyć o tym, że zależy mu na dziewczynie i że ją kocha. Chce „potwierdzenia miłości” ze strony Alicji... Dziewczyna zachodzi w ciążę... Jest za późno, by zrozumieć, że miłość jest bezwarunkowa. Jeżeli ktoś nas kocha, to szanuje nasze zdanie i nie żąda „dowodu miłości”. Film przestrzega przed przedwczesną inicjacją seksualną, uleganiem presji w tym względzie i konsekwencją nieodpowiedzialnych wyborów) (21 min) ; **2. Wypowiedź eksperta** (2 min).

Przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej i zalecany do wykorzystywania w celach edukacyjnych oraz wychowawczych.



- **Dziecko [DVD] / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2013. DVD 2067**

Seria: Lekcje Przestrogi 3

Trzecia z pięciu fabularnych opowieści o współczesnych problemach młodych ludzi opatrzonej komentarzem specjalisty.

Płyta zawiera: 1. Film (Dalszy ciąg opowieści o Alicji, która w wieku szesnastu lat spodziewa się dziecka. Piękny czas zauroczenia, romantyczne spotkania, wiara w słowa ukochanego, że fizyczne zbliżenie przypieczętuje ich miłość na zawsze... Film ma pobudzić w młodych odbiorcach refleksje na temat odpowiedzialności i konsekwencji podejmowanych wyborów, uczyć szacunku dla życia, a osobom, które przedwcześnie zostały rodzicami, dodać siły i pomóc z nadzieją odnaleźć się w nowej sytuacji) (23 min) ; **2. Wypowiedź eksperta** (3 min).

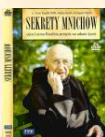
Przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej i zalecany do wykorzystywania w celach edukacyjnych oraz wychowawczych.

Hazard

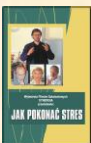


- **Uzależnienia behawioralne [DVD] : Hazard** / scenariusz Małgorzata Imielska ; reżyseria Joanna Lissner. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2013. **DVD 2076**
Program profilaktyczny oparty na formule "Decyzja należy do Ciebie", składający się z płyty DVD oraz broszury zawierającej podstawowe informacje o hazardzie.
Płyta zawiera film: Moja wielka wygrana (22 min).
Program przeznaczony dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Stres



- **Sekrety mnichów [DVD] : ojca Leona Knabita przepis na udane życie /** scenariusz Judyta Syrek, ojciec Leon Knabit ; redakcja programu i współpraca scenariuszowa Violetta Bratuń. Warszawa : Telewizja Polska, cop. 2018. **DVD 3522**
W jednej z krakowskich restauracji, popularny benedykt ojciec Leon Knabit, spotyka się z dziennikarką Judytą Syrek i kucharzem Grzegorzem Buckim. Zdradza im swoje sekrety na szczęśliwe i udane życie, podpowiada jak dokonywać trafnych wyborów i budować dobre relacje z ludźmi.
Program realizowano w latach 2016-2017.
Płyta 1 zawiera odcinki: 1. Sposób na mężczyznę ; 2. Sposób na wstrzemięźliwość ; 3. Sposób na pobożność ; 4. Sposób na nudę ; **5. Sposób na stres** ; 6. Sposób na złość i złośliwość ; 7. Sposób na pracoholizm ; 8. Sposób na samotność ; 9. Sposób na pornografię ; 10. Sposób na przyjaźń ; 11. Sposób na udany związek ; 12. Jak rozmawiać o śmierci.
Płyta 2 zawiera odcinki: 13. Sposób na wychowanie ; 14. Prawa kobiet, prawa matek ; 15. Rodzinne kłótnie ; 16. Wolność ; 17. Samodzielność ; 18. Autorytet ojca ; 19. Jak żyć po stracie bliskiej osoby ; 20. Ideał matki ; 21. Starość ; 22. Rodzina w rozsypce ; 23. Dojrzała rodzina ; 24. Rozwód.



- **Jak pokonać stres [DVD] /** scenariusz Jacek Santorski, Mariusz Orski ; reżyseria Andrzej Kotkowski. - Gdańsk : Wytwórnia Filmów Szkoleniowych "Synergia", [2007?]. **DVD 1668**
Tematyka filmu: Kiedy stres szkodzi? Jakie są typowe reakcje na stres, w zależności od osobowości człowieka? Jakie choroby są następstwem stresu? Czy przyczyną Twojego nałogu jest stres? Jak radzić sobie ze stresem w trudnych sytuacjach? Jakie są metody relaksu i koncentracji? Film zajął I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Filmów Oświaty Zdrowotnej.



- **Stres - wróg czy sprzymierzeniec? [DVD] /** reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. **DVD 3180**
Seria: Bez używek - czyli zdrowo ; 3
Seria jest próbą pokazania, w jaki sposób można się bawić, spędzać czas, radzić sobie z presją środowiska, ze stresem bez sięgania po substancje psychoaktywne. Obecnie coraz częściej zauważa się, że profilaktyka uzależnień ma na celu nie tylko eliminowanie lub redukcję tzw. czynników ryzyka, które sprawiają, że młody człowiek sięga po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, ale również musi promować tzw. czynniki chroniące. Oznacza to, że profilaktyka uzależnień w nowoczesnym ujęciu – z jednej strony powinna pokazywać konsekwencje zażywania substancji psychoaktywnych, a z drugiej – promować działania alternatywne, czyli takie, które “zastąpią” chęć lub ciekawość sięgnięcia po wszelkiego rodzaju używki. Filmy są propozycją takiego właśnie uzupełnienia tradycyjnego podejścia do przeciwdziałania ryzykownym zachowaniom młodzieży. Film porusza tematykę radzenia sobie ze stresem w życiu ucznia. Omówione zostały przyczyny powodujące powstawanie stresu i sposoby na jego rozładowywanie. Szczególna uwaga została zwrócona na pokazanie samego mechanizmu stresu, jako czegoś naturalnego, na określonym

poziomie – motywującego do działania. W filmie pokazane zostały również niebezpieczeństwa, związane z próbami radzenia sobie ze stresem za pomocą substancji psychoaktywnych. Film został wzbogacony wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa) i Katarzyny Menclewicz (edukatorki żywieniowej).

Scenariusze do pobrania <http://www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/stres.pdf>.



- **Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem [DVD]** / scenariusz Paweł Filarski, Paweł Jurek ; reżyseria Paweł Filarski. - Gdańsk : Wytwórnia Filmów Szkoleniowych "Synergia", [2013?].
DVD 2196

Film przedstawia cztery typowe, stresowe sytuacje i czterech bohaterów: zagrożenie – Ewa, studentka bojąca się egzaminu komisyjnego ; strata lub krzywda – Piotr, młody mężczyzna po przegranej na giełdzie i utracie swoich oszczędności ; wyzwanie – Ania, młoda kobieta przeżywająca rozterki związane z zakładaniem własnej firmy ; przeciążenie – Janek, kierownik budowy przytłoczony nawałem obowiązków. Śledząc historię bohaterów poznamy charakterystykę poszczególnych sytuacji stresowych. Dowiemy się, czemu niektóre okoliczności tak nas stresują, i co zrobić, by stres nie zapanował nad nami. Film zawiera analizy stresowych sytuacji, symulacje niepożądanych skutków, wskazania pozytywnych rozwiązań, oraz prezentację technik, które są pomocne w trudnych, stresowych sytuacjach



- **Szansa na życie. Cz. 1 [DVD]** / scenariusz i realizacja Magdalena Lewandowska, Przemysław Młyńczyk, Monika Jargol. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014.
DVD 2343

Programy telewizyjne, emitowane w Programie 1 TVP S.A. na temat niepełnosprawności i chorób przewlekłych dzieci i młodzieży.

Płyta zawiera: 4. Stres w szkole. Jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami (14 min) ;

Depresja, nerwice, lęki, próba samobójcza



- **Smutno mi, chociaż nie wiem czemu - depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi [DVD] /** reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2019. **DVD 3695**
Seria: Zanim pojawią się problemy - profilaktyka uniwersalna ; 1
Pierwszy z pakietu trzech filmów profilaktycznych. Lęk i smutek są to uczucia, z którymi młodzi ludzie mają do czynienia na co dzień. Niestety różne czynniki oraz okoliczności mogą sprawić, że przekształcają się w stany lękowe, nerwice, a nawet w depresję. Film stanowi próbę dostarczenia wiedzy na temat depresji, zagrożeń z nią związanych (również w kontekście substancji psychoaktywnych) oraz działań profilaktycznych, które mogą zapobiegać zachorowaniu. Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego. Został uzupełniony dodatkowo wypowiedzią eksperta: Małgorzaty Reiter – psychologa, psychoterapeuty z FreeMind Centrum Psychologii Indywidualnej i Grupowe.
Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/depresja.pdf



- **Szansa na życie. Cz. 5 [DVD] /** scenariusz Petro Aleksowski [et al.] ; reżyseria Monika Jargot-Kędzierska, Przemek Młynczyk, Petro Aleksowski. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2344**
Zawiera: 5.Depresja (14 min) ;



- **Wiki, dlaczego to zrobiłaś...? [DVD] : depresja & próba samobójcza.** Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2014]. **DVD 3589**
Seria: Nie Zamykaj Oczu
Film przedstawia historię Wiktorii, która od wielu lat borykała się z depresją. Niestety nie wiedziała gdzie szukać pomocy. Mówi o przyczynach depresji: o ojcu alkoholiku i o przemocy jakiej doświadczała w domu oraz o konsekwencjach depresji, która popchnęła ją do próby samobójczej. Po przebudzeniu się w szóstej dobie po nieudanej próbie samobójczej gdy otworzyła oczy cieszyła się, że żyje. Wiktoria mówi, jakie są inne rozwiązania, że należy szukać pomocy w rozmowie z przyjaciółmi, rodzicami i nauczycielem, że nie powinna się izolować i zamykać w sobie, że rozmowa może pomóc. Wiktoria obecnie przeszła dwunastą operację i zaczyna poruszać się o własnych siłach. O swoich przeżyciach chce napisać książkę, by pomóc innym w depresji.
Do filmu dołączono wykład (37 min) dla nauczycieli, pedagogów i rodziców dr hab. n. med. Małgorzaty Janas-Kozik, specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży. Wykład składa się z tematów: 1. Depresja - wprowadzenie. 2. Epizod depresyjny a zaburzenie efektywne dwubiegunowe. 3. Przyczyny epizodu depresyjnego i zaburzenia efektywnego dwubiegunowego. 4. Zaburzenia nastroju a środki psychoaktywne. 5. Objawy kliniczne epizodu depresyjnego u dzieci i młodzieży. 6. Objawy depresji w zależności od wieku. 7. Narastanie objawów zaburzenia depresyjnego. 8. Zaburzenia depresyjne - jak postępować? 9. Formy leczenia. 10. Co może nauczyciel? 11. Oznaki ewentualnego zamachu samobójczego.



- **Zmącony umysł** [DVD] / scenariusz i realizacja Barbara Boyden ; reżyseria Dan Robinson. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2007]. **DVD 511**
Płyta zawiera: 3. Depresja (23 min) ; 4. Zespół lęku napadowego (24 min) ; 9. Depresja poporodowa (24 min).

Sekty



- **W objęciach sekty [DVD].** - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009].

DVD 1740

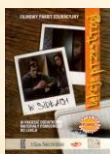
SERIA: Nie Zamykaj Oczu

Film przedstawia prawdziwą historię młodej zdolnej dziewczyny, która trafiła do organizacji "Misji ..." w wieku szesnastu lat. Anna mieszkała w ośrodku pięć lat. Opowiada jak sekta przejęła kontrolę nad jej życiem, pozbawiając ją przy tym ludzkiej godności. Jej wstrząsająca historia jest ostrzeżeniem dla wielu młodych ludzi poszukujących własnej drogi życiowej.

Komentarza do filmu udzielił Pan Dariusz Pietrek - pedagog, prowadzi Śląskie Centrum Informacji o Sektach i Grupach Psychomanipulacyjnych, działające w Katolickim Centrum Edukacji Młodzieży "KANA" w Katowicach.

Film dla nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży

w wieku od 12 do 19 lat oraz rodziców i katechetów.



- **W sidłach [DVD]** / na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja ; adaptacja tv i reżyseria Dariusz Regucki. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", cop. 2006. **DVD 374**

SERIA: Lekcje Przystrogi

Jeden z serii pięciu filmów o współczesnych zagrożeniach młodzieży.

Wykształcony socjolog, stypendysta uniwersytetu w USA, który w USA po raz pierwszy zetknął się z sektami, po powrocie do Polski wciąga w swoją sieć młodych ludzi, wyszukując osoby wrażliwe, spragnione przyjaźni, poszukujące odpowiedzi na pytanie o sens życia. Film to studium o tym, jak młoda i mądra dziewczyna staje się bezwolną kukłą w rękach szarlatana. To także opowieść o tym, że za szczytnymi hasłami o miłości, tolerancji, sensie życia itp. Ukrywa się prawdziwy cel działania sekty – pieniądze.

Problemy zdrowotne współczesnego człowieka



- **Anoreksja [DVD] : ze śmiercią jej do twarzy.** - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2009]. **DVD 1738**

Seria: Nie Zamykaj Oczu

Prawdziwa historia kiedyś pięknej dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. Film pokazuje nieodwracalne skutki choroby i uświadamia nam do czego doprowadza anoreksja i jakie spustoszenie sieje w organizmie. Komentarza do filmu udzieliła Pani dr. Bernadetta Izydorczyk - specjalista psychologii klinicznej, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Filmy skierowane do nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat oraz rodziców i katechetów.



- **Anoreksja i bulimia [DVD] / scen i reż. Marcin Wołkowicz, Bartosz Nowakowski.** - Warszawa : Wydawnictwo Rubikon, 2009. **DVD 1586**

Materiał filmowy, który uczy, jak bronić się przed przekroczeniem granic rozsądku, omawia też symptomy oraz następstwa anoreksji i bulimii.

Płyta zawiera film składający się z dwóch części: fabularyzowanej - prezentacja zjawiska anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym ; dokumentalnej - Wypowiedzi specjalisty na temat tych chorób.

Dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Chory z cukrzycą [DVD] / scen. Jan Tatoń, Mariusz Popielarski ; reż. Mariusz Popielarski.** - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", [2008]. **DVD 1144**

Filmy adresowane do osób chorych na cukrzycę oraz do ich rodzin.

Płyta zawiera: 1.**Cukrzyca zależna od insuliny** (cukrzyca - istota choroby) (18 min) ; 2.**Leczenie chorego na cukrzycę zależną od insuliny** (sposoby leczenia dietetycznego oraz leczenia insuliną) (17 min) ; 3.**Cukrzyca niezależna od insuliny** (problemy związane z cukrzycą ; właściwa dieta) (14 min).



- **Kiedy jedzenie zaczyna być problemem - anoreksja i bulimia [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz.** - Piaseczno : Multieducatio.pl, 018. **DVD 3587**

Seria: Sztuka Umiaru - Profilaktyka Zaburzeń Odżywiania ; 2

Film prezentujący dwie choroby, będące skutkiem zaburzeń odżywiania w wieku dorastania. Anoreksja i bulimia pokazane są jako konsekwencja przemian kulturowy ostatnich dziesięcioleci. Próbuje odpowiedzieć na pytanie, dlaczego choroby te pojawiają się najczęściej wśród dorastającej młodzieży i dlaczego w wielu wypadkach pozostają długo niezauważone przez

otoczenie osób chorych.

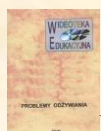
Film zawiera: część popularnonaukową (trwającą ok. 15 minut), wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) - Katarzyny Menclewicz - dietetyka, edukatorki żywieniowej, prowadzącej warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania skierowane szczególnie do dzieci i młodzieży, członka Stowarzyszenia Edukatorów Żywieniowych "Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy".

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/anoreksja.pdf



- **Nasza córka nie chce jeść [DVD] / reż. Ian Carre. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2007]. DVD 510**

Brytyjscy filmowcy prezentują wzruszający i przerażający zarazem dokumentalny zapis zmagania 16-letniej Vicky Carter z zabójczą anoreksją. Głos oddają rodzicom chorej, lekarzom, psychologom i samej znużonej bohaterce. Racjonalna połowa jej jaźni podpowiada, że niejedzenie zakończy się śmiercią z wycieńczenia. Jednak druga, zdominowana przez myślenie anorektyczne część świadomości ukazuje przerażające wizje wroga wnikającego podstępnie do organizmu. Umysł, próbując pogodzić owe sprzeczne odczucia, "wymyśla" wegetarianizm.



- **Problemy odżywiania [DVD] / [brak realiz.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2007].**

DVD 506

Płyta zawiera: 1.**Grube dzieci** / reżyseria Tim Whitwell (49 min) ; 2.**Zaburzenia odżywiania się - anoreksja, bulimia** / scenariusz Barbara Boyden ; reżyseria Dan Robinson (23 min) ; 3.**Jesteś tym, co jesz, cz.1** / reżyseria Jenny Freilich (24 min) ; 4.**Jesteś tym, co jesz, cz.2** / reżyseria Ann Wilson (24 min) ; 5.**Jesteś tym, co jesz, cz.3** / reżyseria Mandy Sherwood (24 min) (**Serial: Jesteś tym, co jesz** w niekonwencjonalny sposób podejmuje temat żywienia i diet. Dietetyczka Gillian McKeith spotyka się z ochotnikami, którzy godzą się opowiedzieć o swoich problemach z tuszą i zmienić styl żywienia zgodnie z jej zaleceniami).



- **Problemy zdrowotne współczesnego człowieka [DVD]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, 2013. DVD 2287**

Płyta zawiera: 1.**Zdrowie Europejczyków - serce** / reżyseria Michael Royekens (51 min) ; 2.**Zaprogramowana otyłość** / scenariusz Bruce Mohun, Helen Slinger ; reżyseria Bruce Mohun (44 min) ; 3.**Zdrowie Europejczyków - gdy padają mury zakładu psychiatrycznego** / scenariusz i reżyseria Youki Vatieer (52 min) ; 4.**Planeta człowiek : stworzenia żyjące z organizmem człowieka** / scenariusz David Elisco ; reżyseria Anthony Laques (43 min) ; 5. **Ciekawość - cud narodzin** / scenariusz i reżyseria Alex Hearle (41 min).



- **Problemy zdrowotne współczesnego człowieka [DVD]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, 2013. DVD 2286**

Płyta zawiera: 1.**Zrozumieć otyłość** / scenariusz i realizacja Wynette Yao (47 min) 2.**Cukrzyca - globalna epidemia** / scenariusz Kirk Streb ; reżyseria Jeff Lanier (43 min) ; 3. **Stwardnienie rozsiane** /scenariusz Leslea Mair, Leif Kaldor ; reżyseria Leif Kaldor (50 min).



- **Przemiana z grubego na zdrowego [DVD]**. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2014. **DVD 2195**

Seria: Nie Zamykaj Oczu

Prawdziwa historia młodego Kamila, który od dziecka walczył z otyłością. Chłopak opowiada o konsekwencjach otyłości, relacjach z dziewczynami, wpływie reklam oraz swojej przemianie z grubego na zdrowego i pomaganiu innym w walce z otyłością. Podpowiada jakie produkty jeść by było zdrowo i mniej kalorycznie. Do filmu dołączony jest wykład na temat otyłości i żywienia prof. Jerzego Sochy - pediatry, gastroenterologa oraz komentarz Aleksandry Koper - koordynatorki projektu „WIEM CO JEM sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja”.

Płyta zawiera: 1. **Przemiana z grubego na zdrowego** (32 min) ; 2. Komentarz Aleksandry Koper (5 min) ; 3. Wykład prof. Jerzego Sochy (35 min).

Dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.



- **Suplementy diety - konieczność czy zagrożenie [DVD]** / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2018. **DVD 3588**

Seria : Sztuka Umiaru - Profilaktyka Zaburzeń Odżywiania ; 3

Film opowiadający o popularnej, bardzo szerokiej grupie produktów spożywczych, zwanej suplementami diety. Pokazuje czym są te produkty i jak działają. Zwraca uwagę na konieczność ostrożności i rozważenia w przypadku stosowania suplementacji. Próbuje odpowiedzieć na pytanie, kiedy suplementacja jest niezbędna, a kiedy jej stosowanie może wiązać się ryzykiem negatywnych konsekwencji zdrowotnych. wiązać się ryzykiem negatywnych konsekwencji zdrowotnych.

Film zawiera: część popularnonaukową (trwającą ok. 15 minut), wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) - Katarzyny Menclewicz – dietetyka, edukatorki żywieniowej, prowadzącej warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania skierowane szczególnie do dzieci i młodzieży, członka Stowarzyszenia Edukatorów Żywieniowych “Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/suplementy.pdf



- **Szansa na życie. Cz. 5 [DVD]** / scenariusz Petro Aleksowski [et al.] ; reżyseria Monika Jargot-Kędzierska, Przemek Młyńczyk, Petro Aleksowski. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2344**

Zawiera: 1.**Dogoterapia, psy asystenci osób niepełnosprawnych** (14 min) ; 2.**Choroba Alzheimera** (14 min) ; 3.**Hospicjum - życie bez bólu** (14 min) ; 4.Turnusy rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży (14 min) ; 5.**Depresja** (14 min) ; 6.**Zaburzenia snu** (14 min) ; 7.Miasto przyjazne osobom niepełnosprawnym (Warszawa bez barier) (14 min).



- **Szansa na życie. Cz. 1 [DVD]** / scenariusz i realizacja Magdalena Lewandowska, Przemysław Młyńczyk, Monika Jargol. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2343**

Programy telewizyjne, emitowane w Programie 1 TVP S.A. na temat niepełnosprawności i chorób przewlekłych dzieci i młodzieży.

Płyta zawiera: 1.**Uszkodzenia rdzenia kręgowego u dzieci** (14 min) ; 2.**Hipoterapia w rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych** (14 min) ; 3.Organizacja samopomocy rodziców dzieci niepełnosprawnych (15 min) ; 4.**Stres w szkole. Jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami**

(14 min) ; 5. **Uszkodzone nerki, dializy i przeszczepy u dzieci** (14 min) ; 6. **Autyzm - rozpoznanie, rehabilitacja** (W filmie wykorzystano fragm. teledysku "Razem oswoić świat" w wykonaniu Pauliny Chodkowskiej i Andrzeja Krzywego) (14 min) ; 7. **Padaczka** (14 min) ; 8. **Zespół Downa** (14 min).



- **Za szklaną ścianą. Cz. 1** [DVD] / scenariusz Magdalena Lewandowska, Jarosław Rola ; realizacja Magdalena Lewandowska. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2340**

Filmy dostarczają wiedzy na temat różnych rodzajów niesprawności, kształtują prospołeczne zachowania, pomagają w integracji. Pomogą nauczycielom, wychowawcom i rodzicom w kształtowaniu właściwej postawy rówieśników do swoich niepełnosprawnych kolegów, uczulą na problemy ludzi niepełnosprawnych.

Zawiera: 1. **Dzieci o ufnym spojrzeniu** (Dzieci z zespołem Downa) (20 min) ; 2. **Autyzm** (Dzieci autystyczne) (20 min) ; 3. **Jestem!** (Opowiada o problemach dzieci z porażeniem mózgowym) (20 min).



- **Za szklaną ścianą. Cz. 2** [DVD] / scenariusz i realizacja Magdalena Lewandowska. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2341**

Film edukacyjny przeznaczony do kształcenia specjalnego oraz edukacji prozdrowotnej poruszający problem integracji społecznej.

Zawiera: film "**Być razem**" (Film promuje ideę integracji, uczy postawy otwartości i uwrażliwia na potrzeby innego człowieka, pokazuje potrzebę tolerancji i akceptacji. Bohaterami są młodzi, sympatyczni studenci z Akademii Podlaskiej z różnego typu niesprawnościami) (19 min).



- **Za szklaną ścianą. Cz. 3** [DVD] / scenariusz i realizacja Magdalena Lewandowska. - Zalesie Górne : Wytwórnia Filmowa Dydakta, 2014. **DVD 2342**

Dwa filmy edukacyjne przeznaczone do kształcenia specjalnego oraz edukacji prozdrowotnej omawiające problemy dzieci niedosłyszących i głuchych oraz niedowidzących i niewidomych.

Zawiera: 1. **Dotknąć dźwięku** (Dzieci niedosłyszące i głuche) (19 min) ; 2. **Dotknąć światła** (Dzieci niewidome i niedowidzące) (20 min).



- **Zasady zdrowego żywienia** [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. **DVD 3179**

Seria: Bez używek - czyli zdrowo ; 2

Seria jest próbą pokazania, w jaki sposób można się bawić, spędzać czas, radzić sobie z presją środowiska, ze stresem bez sięgania po substancje psychoaktywne. Obecnie coraz częściej zauważa się, że profilaktyka uzależnień ma na celu nie tylko eliminowanie lub redukcję tzw. czynników ryzyka, które sprawiają, że młody człowiek sięga po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, ale również musi promować tzw. czynniki chroniące. Oznacza to, że profilaktyka uzależnień w nowoczesnym ujęciu – z jednej strony powinna pokazywać konsekwencje zażywania substancji psychoaktywnych, a z drugiej – promować działania alternatywne, czyli takie, które "zastąpią" chęć lub ciekawość sięgnięcia po wszelkiego rodzaju używki. Filmy są propozycją takiego właśnie uzupełnienia tradycyjnego podejścia do przeciwdziałania ryzykownym zachowaniom młodzieży.

Film prezentuje zagadnienia związane z prawidłowym odżywianiem w wieku nastoletnim. Omówione zostały w nim pojęcia, takie jak „piramida żywnościowa” czy wskaźnik „BMI”. Uczniowie dowiedzą się, w jaki sposób skonstruować odpowiednią dietę, ile jeść i w jakich porach, aby zachować dobrą kondycję psychiczną i fizyczną. W filmie odpowiadamy na pytania – dlaczego niektórych produktów żywnościowych powinno się unikać a inne spożywać w umiarze. Film porusza też problematykę wpływu substancji psychoaktywnych na zdrowie. Film został wzbogacony wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa) i Katarzyny Menclewicz (edukatorki żywieniowej).

Scenariusze do pobrania <http://www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/zywienie.pdf>.



- **Zdrowie psychiczne – jak o nie dbać w wieku szkolnym [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2019. DVD 3697**

Seria: Zanim pojawią się problemy - profilaktyka uniwersalna ; 3

Film stanowi próbę wyjaśnienia zagadnienia zdrowia psychicznego oraz kwestii z nim związanych – dbania o nie oraz czynników wpływających na zaburzenia zdrowia psychicznego.

Film został zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowego. Został uzupełniony dodatkowo wypowiedzią ekspertów: Małgorzaty Reiter – psychologa, psychoterapeuty z FreeMind Centrum Psychologii Indywidualnej i Grupowej oraz Katarzyny Sitarek – psychologa, psychoterapeuty z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Piasecznie.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/zdrowie.pdf



- **Zdrowy styl życia [DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz.**

Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. **DVD 3178**

Seria: Bez używek - czyli zdrowo ; 1

Seria jest próbą pokazania, w jaki sposób można się bawić, spędzać czas, radzić sobie z presją środowiska, ze stresem bez sięgania po substancje psychoaktywne. Obecnie coraz częściej zauważa się, że profilaktyka uzależnień ma na celu nie tylko eliminowanie lub redukcję tzw. czynników ryzyka, które sprawiają, że młody człowiek sięga po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, ale również musi promować tzw. czynniki chroniące. Oznacza to, że profilaktyka uzależnień w nowoczesnym ujęciu – z jednej strony powinna pokazywać konsekwencje zażywania substancji psychoaktywnych, a z drugiej – promować działania alternatywne, czyli takie, które „zastąpią” chęć lub ciekawość sięgnięcia po wszelkiego rodzaju używki. Filmy są propozycją takiego właśnie uzupełnienia tradycyjnego podejścia do przeciwdziałania ryzykownym zachowaniom młodzieży. Film pokazuje na czym polega zdrowy tryb życia, koncentruje się na znalezieniu właściwych proporcji między aktywnością fizyczną i psychiczną, pracą/nauką a odpoczynkiem. W wyraźny sposób została omówiona niemożliwość pogodzenia mody na „bycie fit” z korzystaniem z niebezpiecznych substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, narkotyki czy produkty zawierające nikotynę. W filmie pokazany został zdrowy sportowy tryb życia jako alternatywa do eksperymentowania z substancjami zmieniającymi świadomość. Film został wzbogacony wypowiedziami ekspertów: dr Ewy Tokarczyk (psychologa) i Katarzyny Menclewicz (edukatorki żywieniowej).

Scenariusze do pobrania <http://www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/zdrowystyl.pdf>.



- **Ze skrajności w skrajność - rygorystyczna dieta czy żywność typu fast food [DVD] /**

reżyseria Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2018. **DVD 3586**

Seria: Sztuka Umiaru - Profilaktyka Zaburzeń Odżywiania ; 1

Film pokazujący dwa skrajne zjawiska związane z odżywianiem się młodych ludzi. Z jednej strony

pokazujemy obsesyjne stosowanie różnorodnych diet mających zapewnić idealną sylwetkę, prowadzące do uzależnienia zwanego – parmareksją. Z drugiej przyglądamy się bezrefleksyjnym odżywianiu się w barach serwujących potrawy typu “fast food”. Film stawia pytanie czy taka żywność może uzależniać i jednocześnie stara się odpowiedzieć, dlaczego tak chętnie odwiedzamy tego typu miejsca?

Film zawiera: część popularnonaukową (trwającą ok. 15 minut), wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) - Katarzyny Menclewicz – dietetyka, edukatorki żywieniowej, prowadzącej warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania skierowane szczególnie do dzieci i młodzieży, członka Stowarzyszenia Edukatorów Żywieniowych “Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”.

Scenariusz lekcji do pobrania ze strony: www.tuttoarts.pl/SCENARIUSZE/fastfood.pdf



- **Zmącony umysł [DVD]** / scenariusz i realizacja Barbara Boyden ; reżyseria Dan Robinson. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2007]. **DVD 511**

Wideooteka Edukacyjna 440

Płyta zawiera: 1. **ADHD - zespół nadpobudliwości psychoruchowej** (24 min) ; 2. **Zaburzenia odżywiania się** (23 min) ; 3. **Depresja** (23 min) ; 4. **Zespół lęku napadowego** (24 min) ; 5. **Zespół stresu pourazowego** (24 min) ; 6. **Majaczenie** (24 min) ; 7. **Schizofrenia** (24 min) ; 8. **Choroba Alzheimera** (24 min) ; 9. **Depresja poporodowa** (24 min).